



Extrait du Amberieu Natation

<http://www.amberieunatation.fr/spip/spip.php?article422>

RESULTATS NATATHLON AVENIRS PLOT 1 - BELLEY - 03/02/18

- Compétitions - Résultats - CR sportif - Saison en cours - Poussins -

Date de mise en ligne : lundi 5 février 2018

Copyright © Amberieu Natation - Tous droits réservés

Bonjour

Vous trouverez en pièce attachée les résultats de nos diabolins ambarrois, qui ont participé samedi dernier à la première étape du Natathlon Avenirs.

Et ils ont réalisé une très belle compétition avec quatre premières places (Julien Delebassée à trois reprises et Ellyot Peron), cinq deuxièmes places (Ellyot Peron et Jules Boudot par deux fois, Garance Mousnier), et deux troisièmes places (Jules Boudot et Maxime Reynaud).

Le travail technique mis en place depuis le début de saison sur le groupe commence à produire les changements psychomoteurs recherchés : les épreuves de sprint ont été bien réalisées et la manière de s'y engager est encourageante.

Sur les épreuves plus longues (200 et 400), les chronos ne sont pas encore significatifs dans la mesure où il s'agissait pour beaucoup d'une découverte et dans le sens où nous commençons seulement à réaliser des entraînements plus « physiques ».

Nos Avenirs sont en construction, travaillent avec le plus grand sérieux, intègrent déjà des fondamentaux primordiaux pour leur réussite future en natation course. Et il ne fait aucun doute qu'ils vont monter en puissance au fil des étapes qui vont se succéder mensuellement.

Félicitations à toutes et tous !

A noter les énormes chronos de Julien qui se place déjà parmi les meilleurs nageurs de sa catégorie ! Et les très bonnes performances de Jules, qui suit les traces de son camarades d'entraînement : ces deux nageurs, de part leur précocité, s'entraînent quatre fois par semaine dans le groupe Jeunes d'ANBC, sous l'encadrement de Yoan. Félicitations à eux trois pour le travail déjà accompli !

[Consulter en plein écran](#)

<!--[if !IE]><!--><!--<![endif]--> <!--[if IE]><![endif]-->