



Extrait du Amberieu Natation

<http://www.amberieunatation.fr/spip/spip.php?article359>

RESULTATS MEETING DE BRON - DU 10 AU 12 FEVRIER 2017

- Compétitions - Résultats - CR sportif - Archives - Saison 2016 2017 -

Date de mise en ligne : mercredi 15 février 2017

Copyright © Amberieu Natation - Tous droits réservés

Bonjour

Le meeting de Bron qui s'est déroulé le week-end dernier a été l'occasion pour 13 de nos diables ambarrois de faire un retour sérieux à la compétition. Placée à la fin d'un cycle de préparation physique générale très éprouvant pour les organismes, cette compétition a permis d'enchaîner les courses en bassin de 50 mètres et de travailler sur des rythmes très élevés, pour ancrer davantage la fatigue avant de souffler puis de repartir sur un cycle préparatoire aux championnats de France de Nationale 2 (fin mars).

Vous trouverez les résultats détaillés sur le lien suivant :

<http://www.liveffn.com/cgi-bin/resultats.php?competition=43323&langue=fr&go=detail&action=structure&structure&structure=806>

Sur 62 courses individuelles, 31 meilleures performances personnelles ont été réalisées et nos compétiteurs ont défendu fièrement notre nouveau nom et nos nouvelles couleurs au cours de 12 finales.

Le bilan de cet évènement est donc très positif. Surtout, il nous permet d'évaluer nos forces et faiblesses à 6 semaines des Nationale 2 : le cycle de préparation physique spécifique à venir devra être réalisé avec le plus grand sérieux pour continuer à progresser sur le plan mental et sur celui de la gestion de la motricité et des allures de courses.

Le travail continu avec un groupe solide et solidaire ; des individualités se révèlent, qui vont aider le collectif à progresser davantage, et nul doute que nous vivrons encore de belles surprises au cours de cette déjà belle saison sportive !

Prochain rdv : meeting du Lyonnais à Saint Etienne, les 4 et 5 mars 2017

Nageurs convoqués :

Dames : Clémence Bourdeau, Marie Demartelaere, Julie Fasquelle, Noémie Favre, André Jarret et Maëlle Grandjean

Messieurs : Louis Attavay, Amaury Buet, Lilian Calinon, Millian Chevrier, Edouard Demartelaere, Hugo Gaudry, Kévin Maréchal, Justin Morel et Kylian Sigaud

Jérôme