



Extrait du Amberieu Natation

<http://www.amberieunatation.fr/spip/spip.php?article33>

Saison 2012-2013

- Media - La Presse -

Date de mise en ligne : samedi 11 octobre 2014

Copyright © Amberieu Natation - Tous droits réservés

Les articles de presse de la saison 2012-2013

AMBERIEU ET LE BUGÉY

Rédaction : 04 78 14 79 00 - lpramberieu@leprogres.fr ; Publicité : 04 74 32 83 65 - lprpub01@leprogres.fr

L'ancienne présidente d'Ambérieu Natation de retour dans notre cité

Sport. Sylvie Caillet découvre l'espace nautique Laure-Manaudou. Elle ne l'avait vu que sur plan en travaillant à sa conception, avant sa mutation à Salon-de-Provence.

Quels sont vos souvenirs en tant que championne ? Mon titre de championne de France de plongeon à 3 mètres a été oublié lorsque j'ai participé aux championnats du monde des moins de 18 ans, à Stuttgart. J'ai rencontré tous les plongeurs des autres pays et ça, c'est vraiment un souvenir inoubliable.

Repères

Ses dates clés

1965 : naissance à Bourg-en-Bresse.
1978 : championne de France plongeon 3 mètres
1979 : championnats du monde des moins de 18 ans à Stuttgart.
1985 : début saison maître-nageur à Lagnieu.
1987 : licence sciences techniques des activités physiques et sportives.

Converser et concourir avec des athlètes plus expérimentés vous apportent forcément quelque chose et ça reste gravé dans toutes les mémoires.

Et les souvenirs en tant que présidente d'Ambérieu Natation (de 2002 à 2006) ?

La première médaille de Laure (Manaudou, ndr) aux championnats d'Europe et ensuite son ascension fulgurante.

Quel est votre avis sur les performances de Laure et Florent ?

J'ai toujours dit qu'ils avaient des qualités exceptionnelles, tant physiques que morales. Ils ont tous les deux la rage de vaincre et c'est très bien ce qui leur est arrivé car c'est le rêve de tout sportif de devenir un jour champion olympique.

Que pensez-vous

des parents Manaudou, qui ne forment que des champions ?

Ils ont fait beaucoup d'efforts pour que les jeunes s'épanouissent dans le sport. Mais ils ont eu parfois des décisions difficiles à prendre pour qu'ils parviennent au sommet. Cela n'a pas toujours été simple mais malgré la consécration de leurs enfants, ils sont restés simples et abordables.

Qu'est-ce qui a motivé votre retour à Ambérieu ?

Mes amis me manquaient énormément car je suis très sentimentale. J'avais envie de retrouver également l'ambiance du club et de goûter à l'eau du bassin de cette piscine que je n'ai connue que sur plan.

Avez-vous vu des changements au centre nautique ?

Oui, car j'ai travaillé à sa conception mais le bon côté



■ Sylvie Caillet est une ancienne championne de plongeon. Photo Henri-Pierre Zito

des choses, c'est qu'Ambérieu Natation a gardé le droit de conserver des lignes d'eau. Les responsables du syndicat mixte ont été à l'écoute des dirigeants du club et les résultats obtenus par les nageurs ambarrois prouvent qu'ils ont eu raison

de le faire.

Quelle sera votre actualité à présent ?

Je vais intégrer le conseil d'administration d'Ambérieu Natation et je m'engagerai au sein de la commission sportive. ■

AMBÉRIEU-EN-BUGEY Natation : le label « club formateur » reconduit



■ Les membres du club étaient venus nombreux. Photo Henri-Pierre Zito

Vendredi soir, la salle Louis-Geoffroy était tout juste assez grande pour accueillir toutes les personnes venues assister à l'assemblée générale du club de natation. Celui-ci a connu, cette année encore, de grandes émotions.

Dans son rapport moral, le président et père de Florent Manaudou, Jean-Luc Manaudou, ne manquait de souligner : « Florent, licencié au club de 1995 à 2011, n'a pas conquis ce titre olympique sous nos couleurs, mais l'essentiel de ce qui l'a précédé a été construit chez nous, dans notre petit bassin, avec nos

modestes moyens, mais avec une détermination sans faille à conduire ce projet. »

C'était sans doute pour démontrer à tous les jeunes nageurs présents que le travail sérieux paye toujours et que l'on n'arrive pas à ce niveau par hasard.

Après une année d'observation par le comité régional, le label « club formateur FFN » a été reconduit par la fédération française de natation jusqu'en 2015. Après le bilan financier qui laisse apparaître une gestion saine, de nombreux nageurs ont été récompensés. ■

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE L'AIN SOIRÉE DES CHAMPIONS HIER SOIR À BELLEGARDE

Cyril Chatron, espoir sportif du Progrès

Comme chaque année depuis 19 éditions, le gratin du mouvement sportif départemental était réuni hier soir au centre sportif Marcel-Berthet de Bellegarde. L'occasion pour notre rédaction de récompenser le champion de France cadets 2012 du 200 mètres 4 nages, désormais licencié à Ambérieu.

Cyril Chatron a encore du mal à réaliser ce qui lui arrive : « C'est vraiment un honneur pour moi de recevoir ce titre. Surtout quand on est conscient du nombre de sportifs qui pourraient l'obtenir », expliquait-il au téléphone. A 17 ans, ce nageur bellegardien a su, au travers de ses exploits, retenir l'attention de notre rédaction sportive.

« Ce trophée est une très bonne surprise »

Et c'est donc logiquement qu'il a été récompensé hier soir du titre d'Espoir sportif du Progrès. Un titre qui vient distinguer une jeune carrière prometteuse et un parcours déjà impressionnant.

C'est en CM2 que Cyril décide de se lancer pleinement dans la natation. Il débute à Bellegarde, là où il a grandi, et réalise déjà de très bons temps dans sa catégorie.

Mais c'est quelques années plus tard que sa carrière va prendre une autre dimension, lorsqu'il arrive à Ambérieu natation pour marcher sur les traces des plus grands nageurs français.

Aujourd'hui, il a déjà à son actif plusieurs titres de champion de France dans



Sur les traces de Florent Manaudou...

Quelques semaines avant la fabuleuse finale olympique du 50m, le 30 juillet à Amiens très exactement, Cyril Chatron a décroché le titre de champion de France cadets du 200m x 4 nages. Son chrono de 2'05"43 en finale lui a permis d'améliorer la meilleure performance départementale (MPD) toutes catégories confondues et détenue au même âge par un certain Florent Manaudou (2'06"08), médaillé d'or à Londres sur 50m.

différentes catégories (voir palmarès ci-dessous).

Mais lorsqu'on interroge Cyril sur son niveau et ses prestations, il affiche une grande modestie. « C'est très difficile d'évaluer son niveau, même impossible. Tout ce que je sais, c'est que je me donne à fond dans ce que je fais et que je suis

satisfait des temps que je réalise. Mais je garde toujours à l'esprit que j'ai encore de nombreux points à améliorer, et ça, ça passe par l'entraînement ». Depuis 2010, Cyril est pensionnaire au pôle France de Font-Romeu, dans les Pyrénées, où il fait ses études. C'est avec brio qu'il concilie

Photo DR

école et entraînement.

« Je m'entraîne deux fois par jour, 6 jours sur 7. Donc oui, c'est difficile. Mais ça, je le savais dès le départ. Malgré tout, je suis toujours aussi motivé et j'en redemande. » Le titre d'Espoir sportif du Progrès vient donc récompenser un début de carrière impressionnant.

Mais il est aussi là pour exprimer le futur promoteur de Cyril. La prochaine étape pour lui : les championnats de France en petit bassin à Angers à la mi-novembre, où il tentera de décrocher une place en toutes catégories. ■

L'AVIS DE DANIEL PONCET

Comité de l'Ain
« Toujours des bons nageurs »

Je ne suis pas vraiment surpris par la trajectoire de Cyril. Nous le connaissons depuis longtemps. Il a



Photo J-P. Baffin

toujours été un nageur de bonne qualité. On l'a eu avec nous pendant 4 ans, c'est un super-jeune.

Depuis son départ à Font-Romeu, il a encore plus progressé, grâce aux installations de premier ordre du pôle France. Cyril a le profil d'un très grand nageur. Il est sur la bonne voie. Mais il faut qu'il puisse exprimer toutes ses qualités. De très bons jeunes, il y en a plein. Tous ne parviennent pas au sommet.

J'ai confiance en Cyril et son travail. C'est un bon garçon qui est bien entouré. Il est dans un environnement stable avec une famille qui le soutient. Il faut qu'il continue comme cela.

Je ne sais pas si nous avons une « usine à champions » dans le département, mais il y a toujours eu de très bons nageurs dans l'Ain. Tous les clubs du département sont relativement performants. Dans tout l'Ain, il y a des nageurs de niveau National.

QUESTIONS A NICOLAS MANAUDOU

Entraîneur de Cyril Chatron à Ambérieu natation

« Cyril est un gros bosseur et un gagueur ! »

Pourriez-vous décrire les qualités de Cyril ? Cyril a à la fois des qualités naturelles et des capacités de travail. De toute façon, c'est ce qu'il faut pour évoluer au plus haut niveau. Son plus ? C'est sa polyvalence. Il peut nager sur 50 m comme sur 200 m.

Dans quels domaines a-t-il encore une marge de progression ? Il doit travailler son sprint, la course en apnée. Il a également un défaut de fluidité au départ des courses.

Son point fort ? Il a un état d'esprit hors-norme. Cyril est un gros bosseur

et un gagueur. Il ne conçoit pas la deuxième place comme un bon résultat. Ce qu'il cherche à tout prix, c'est la gagne, la gagne, la gagne. Il a moins de qualités naturelles que Florent par exemple (ndrl : Florent Manaudou), mais il travaille plus.

Peut-il, justement, rêver à un destin à la Florent Manaudou ?

Cyril est un très bon jeune mais, gagner l'élite de la natation mondiale sera dur pour lui. Les qualités physiques sont primordiales. Rien que sa taille, 1,80 m, peut être un frein par rapport à des nageurs comme Florent

Manaudou qui font 2 mètres.

Quels sont les objectifs à plus court terme ?

L'objectif majeur de cette année, c'est la qualification pour les championnats d'Europe juniors qui auront lieu en 2013 et qu'il a manqué d'un rien l'année passée. Il voudra également figurer dans la finale des championnats de France toutes catégories. Mais là, ce sont les équipes de Font-Romeu qui décideront de la stratégie à employer. ■



Photo archives Antoine Delsart

Palmarès

Champion de France Jeunes sur 200 4 nages en 2010

Il y a deux ans déjà, Cyril a accroché son premier titre de champion de France lors des championnats de Béthune.

Champion de France cadets sur 200 4 nages en 2012

Lors des championnats de France d'Amiens, Cyril accroche plusieurs médailles (bronze sur 50 brasse, argent sur 50 papillon) dont celle de champion

de France sur 200 4 nages

Meilleure performance départementale sur 200 4 nages en 2012

Cyril ne s'est pas contenté à Amiens du titre de champion de France. Il a par la même occasion battu le record départemental en effectuant un chrono de 2'05"03. Une performance que le Bellegardien a encore du mal à réaliser aujourd'hui.

Ne ratez pas notre double page photos de la Soirée des champions du CDOS, dans nos éditions de mardi prochain.

Dossier réalisé par Guillaume Ambroggio et Giovanni Djossou

Étudiants de Master en journalisme de l'Université Lyon 2.

NATATION CHAMPIONNATS DE L'AIN D'HIVER

De bons chronos à Oyonnax

La Société de natation oyonnaxienne organisait les championnats de l'Ain d'hiver en bassin de 25 mètres, épreuve obligatoire pour se qualifier pour les meetings de classement de la région Rhône-Alpes, épreuve qui se déroulait également dans toute la France.

J.-P. Miaglia

Résultats dames

50 papillon : 1. Masson, J (Ferney Gex N) 33"32 ; 2. Cordier, A (CN Bourg-en-Bresse) 33"64 ; 3. Werts, M (Ambérieu) 33"89.

50 brasse : 1. Werts, N (Ambérieu) 38"45 ; 2. Brassart, L (CN Bellegarde) 42"06 ; 3. Lopez, M (Ambérieu) 43"14.

400 4 nages : 1. Cordier, A (CNBB) ;

100 NL : 1. Pollard, C (SN Oyonnax) 1'06"27 ; 2. Vorreiter, A (CNB) 1'06"34 ; 3. Masson, J (FGN) 1'07"29.

200 papillon : 1. Emmanuel, P (SNO) 3'06"37.

100 dos : 1. Werts, N (Ambérieu) 1'16"69 ; 2. Lopez, A (Ambérieu) 1'16"73 ; 3. Monnier, L (CNB)

1'17"45.

200 NL : 1. Poiras, A (CN B) 2'20"50 ; 2. Pollard, C (SNO) 2'27"51 ; 3. Werts, M (Ambérieu) 2'28"59.

800 NL : 1. Vorreiter, A (CNBB) ; 2. Mombled, O (FGN) 10'27"89 ; 3. Combe, M (FGN) 10'46"50.

50 dos : 1. Monnier, L (CNBB) 34"54 ; 2. Portas, A (CNB) 34"57 ; 3. Lopez, A (Ambérieu) 35"44.

50 NL : 1. Masson, J (FGN) 29"99 ; 2. D'Agostino, M (CNBB) 30"35 ; 3. Pollard, A (SNO) 30"35.

100 brasse : 1. Bonnet, C (CNBB) 1'21"93 ; 2. Lopez, C (Ambérieu) 1'25"61 ; 3. Portas, A (CN B) 1'27"07.

100 papillon : 1. Masson, J (FGN) 1'17"38 ; 2. Barbosa, T (SNO) 1'21"26 ; 3. Favre, N (Ambérieu) 1'21"35.

200 dos : 1. Vorreiter, A (CNBB) ; 2. Combe, M (FGN) 2'52"68 ; 3. D'Agostino, M (CNBB) 2'54"54.

200 4 nages : 1. Pollard, C (SNO) 2'43"84 ; 2. Werts, M (Ambérieu) 2'45"84 ; 3. Werts, N (Ambérieu) 2'46"19.

400 NL : 1. Portas, A (CNB) 4'53"32 ; 2. Vorreiter, A (CNBB) 5'01"14 ; 3. Mombled, O (FGN) 5'09"15.

Résultats messieurs

50 papillon : 1. Burban, C (FGN) 28"75 ; 2. Galle, A (CNBB) 30"51 ; 3. Ganjour, D (FGN) 30"75.

50 brasse : 1. Roggero, T (FGN) 32"26 ; 2. Gilezan, V (CNBB) 32"42 ; 3. Alaoui, H (SNO) 36"97.

400 4 nages : 1. Jeannet, A (CNBB) 6'08"81.

100 NL : 1. Gattegno, A (CNBB) 56"66 ; 2. Mangeol, Q (SNO) 59"26 ; 3. Vuillat, A (SNO) 59"28.

200 brasse : 1. Lopez, A (Ambérieu) 3'21"21.

200 papillon : 1. Ganjour, D (FGN) 2'34"45 ; 2. Geffraye, V (CNBB) 2'40"17.

100 dos : 1. Roggero, T (FGN) 1'08"50 ; 2. Mangeol, Q (SNO) 1'10"43 ; 3. Galle, A (CNBB) 1'11"70.

200 NL : 1. Burban, C (FGN) 2'07"58 ; 2. Gattegno, A (CNBB) 2'09"41 ; 3. Chartier, Y (FGN) 2'11"78.

1500 NL : 1. Gattegno, A (CNBB) 18'04"35 ; 2. Geffraye, V (CNBB) 18'42"09 ; 3. Gilezan, V (CNBB) 21'02"71.

50 dos : 1. Burban, C (FGN) 29"95.

50 NL : 1. Vuillat, A (SNO) 26"59.

100 brasse : 1. Roggero, T (FGN) 1'15"28.



■ Les filles du 400m 4 nages sur le podium. Photo Jean-Pierre Miaglia

100 papillon : 1. Geffraye, V (CNBB) 1'05"60.

200 dos : 1. Chartier, Y (FGN) 2'23"47.

200 4 nages : 1. Burban, C

(FGN) 2'26"48.

400 NL : 1. Galle, (CNBB) 4'53"64. ■

[SPORT EXPRESS]**AMBÉRIEU-EN-BUGEY Lilou Justamon :
une jeune nageuse prometteuse**

Lilou Justamon, 14 ans, pratique la natation depuis l'âge de 10 ans. Elle fait partie d'un groupe de compétition au sein d'Ambérieu natation et son avenir est très prometteur. Elle s'est spécialisée dans le papillon où elle a déjà obtenu de belles places d'honneur sur 50 et 100 mètres. Elle nage aussi le 400 crawl. Son meilleur souvenir reste sa qualification aux championnats de France.



■ **Lilou Justamon.** Photo Henri-Pierre Zito

Sa meilleure performance, concerne un 100 papillon où elle avait réussi un chrono de 1'09"56. ■

AMBERIEU ET LE BUGEY

Rédaction : 04 78 14 79 00 - lpramberieu@leprogres.fr ; Publicité : 04 74 32 83 65 - lprpub01@leprogres.fr

Natation : « On veut figurer parmi les 10 meilleures équipes françaises »

Sports. Après un début de saison maîtrisé, les nageurs ambarrois veulent viser encore plus haut en 2013.

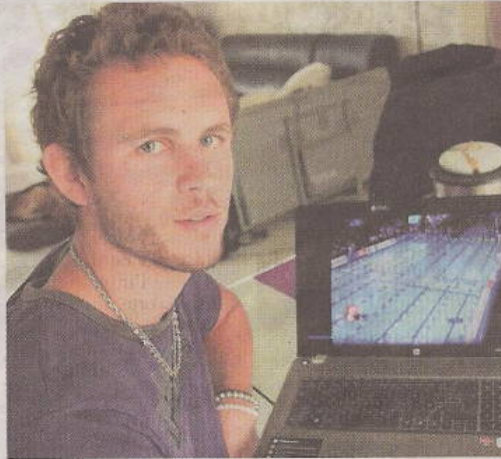
Manaudou rime avec ambition. Si Laure et Florent brillent sur la scène internationale, Nicolas, leur frère, et Jean-Luc, leur papa, tiennent les rênes du club d'Amberieu natation avec non moins de sérieux. En atteste les résultats obtenus depuis le début de saison.

Ce week-end, à Montluçon, ce ne sont pas moins de 12 nageurs qui vont tenter de se qualifier pour les échéances nationales programmées lors de la deuxième partie de saison. « On possède largement, le plus grand nombre de qualifiés sur le département pour cette compétition interrégionale », avance Nicolas Manaudou. « Si on reste optimiste, on espère que six à huit d'entre eux

vont passer », poursuit l'entraîneur.

Ce passage à Montluçon est une étape extrêmement importante pour les jeunes nageurs. « C'est la seule compétition pour espérer aller plus haut, donc ceux qui ne se qualifient pas en auront quasiment fini avec leur saison, il n'y a pas de recours ensuite », prévient-il.

Si la pression est là, le club ne se limite pas aux résultats à court terme. Après le départ de Florent Manaudou et d'autres très bons nageurs de sa génération, Amberieu natation « repart un peu de zéro », selon son frère. « Une fois le bac terminé, à Ambérieu il n'y a rien pour continuer. Et souvent, ce n'est pas leur objectif de continuer à nager. Du coup, ils prennent des directions différentes. » Un contexte qui oblige les Manaudou à relancer un nouveau cycle de travail avec les arrivants. « On doit réapprendre aux nouveaux qu'on



■ Nicolas Manaudou a de l'ambition pour son club. Photo archives Antoine Delsart

visait le niveau national. Ça demande beaucoup de rigueur et de temps. D'ailleurs, d'ici à deux ans, on espère figurer dans les dix meilleures équipes françaises », annonce Nicolas Manaudou. Preuve de cette ambition, les

récentes performances de Lilou Justamon et Aurélie Frères qui, selon leur entraîneur, peuvent viser la finale des championnats de France. « Et arriver à parler de finale, pour un club comme Ambérieu, c'est déjà mons-

Les jeunes poussent

Dans les petites catégories aussi, Ambérieu tire son épingle du jeu. Vainqueur du classement départemental poussin l'an dernier, le club souhaite conserver son titre. « Ça va être difficile, mais on a une confortable avance et les jeunes fournissent une grosse qualité de travail », insiste Nicolas Manaudou. Sinon, « l'entraînement commence à porter ses fruits » chez les espoirs, dont le niveau « est en nette progression ». En revanche, difficile pour l'entraîneur de se prononcer sur les benjamins, qui n'ont, pour l'instant, disputé aucune compétition.

trieux », affirme l'ainé des Manaudou. Si les deux nageuses lui donnent raison, la formation ambarroise pourra même engager une équipe en relais féminin. Et continuer à grandir. ■

B. M.

NATATION INTERCLUBS MINIMES ET BENJAMINS À BELLEY

Ambérieu toujours un ton au-dessus

En individuel comme en relais ou par équipes, Ambérieu est monté 11 fois sur la plus haute marche.

A l'heure où l'icône de la natation française met un terme définitif à sa carrière il était rassurant de voir ces quatre-vingt jeunes en découdre dimanche dans le bassin de la société de natation Belley-Polliu.

Pour les benjamins, cette journée constituait le deuxième « plot » après celui disputé en octobre à Oyonnax.

Lorsque tous les résultats seront traités, ils donneront lieu à un classement final au niveau national. En individuel comme en relais ou par équipes, Ambérieu Natation a survolé les débats, montant sur la plus haute marche du podium à onze reprises, ne laissant que le 100 brasse et le 100 libre garçons à Oyonnax et le 100 libre filles à Bourg.

Chez les minimes, les Ambarrois se sont montrés



■ Les jeunes pousses de la natation départementale ont montré de belles dispositions lors de ces interclubs minimes et benjamins à Belley. Photo Gilles Garin

moins dominateurs, se faisant coiffer par Bellegarde sur les deux relais et le 100 libre masculin. Les filles font mieux en prenant les deux premières places lors des deux relais, ne concédant que le 100 brasse à Alexandra Cordier (Bourg) et le 100 papillon à Angélique Portas (Bellegarde).

Le président du comité de l'Ain, Daniel Poncet, revenait sur cette journée : « pour les benjamins, il s'agissait de faire un état des lieux avant la première compétition en mars et on a vu des choses intéressantes. Les minimes quant à eux se sont montrés plus aguerris, grâce aux compétitions

qu'ils ont déjà disputées à l'extérieur. Concernant la nouvelle version des interclubs, il est encore difficile d'émettre un avis par manque de recul, mais cela paraît plus dur qu'auparavant. Notamment au niveau de la formation des équipes ». ■

Gilles Garin

LES RESULTATS

BENJAMINS.-

4 x 100 libre : 1. Ambérieu 1 ; 2. Bourg 1 ; **4 x 200 libre** : 1. Ambérieu 1 ; 2. Belley-Polliu 1. **100 libre** : R. Tschirhart (Bourg). **100 papillon** : A. Rouvier (Ambérieu). **100 brasse** : A. Rouvier (Ambérieu). **100 dos** : M. Deroubaix (Ambérieu). **Par équipes** : 1. Ambérieu 1 ; 2. Bourg 1.

BENJAMINS.-

4 x 100 libre : 1. Ambérieu 1 ; 2. Oyonnax 1. **4 x 200 libre** : 1. Ambérieu 1 ; 2. Oyonnax 1. **100 libre** : L. Evrard (Oyonnax). **100 papillon** : H. Gaudry (Ambérieu). **100 brasse** : T. Vallet (Oyonnax). **100 dos** : H. Gaudry (Ambérieu).

Par équipes : 1. Ambérieu 1 ; 2. Oyonnax 1.

MINIMES FILLES.-

4 x 200 libre : 1. Ambérieu 1 ; 2. Ambérieu 2. **4 x 100 libre** : 1. Ambérieu 1 ; 2. Ambérieu 2. **100 dos** : M. Werts (Ambérieu). **100 brasse** : A. Cordier (Bourg). **100 libre** : A. Freres (Ambérieu). **100 papillon** : A. Portas (Bellegarde).

MINIMES GARÇONS.-

4 x 200 libre : 1. Bellegarde 1 ; 2. Ambérieu 1. **4 x 100 libre** : 1. Bellegarde 1 ; 2. Ambérieu 1. **100 dos** : C. Burban (Ferney-Gex). **100 brasse** : L. Mallet (Ambérieu). **100 libre** : S. Caserio (Bellegarde). **100 papillon** : C. Burban (Ferney-Gex).

NATATION COUPE AVENIRS-POUSSINS (2^E JOURNÉE À BOURG)**Bourg et Ambérieu raflent les médailles**

Samedi, une centaine de jeunes nageurs de l'Ain se rencontrait à Bourg. Ambérieu et le CN Bourg se sont distingués.

Ils étaient une centaine de nageurs et nageuses à s'affronter samedi au Carré d'eau de Bourg-en-Bresse, dans les catégories Avenirs et Poussins.

Six clubs étaient présents : SN Oyonnax, SN Belley-Pollieu, Ambérieu Natation, CN Bellegarde, Ferney-Gex Natation et CN Bourg.

Ambérieu et Bourg ont trusté la plupart des premières places.

Tous les acteurs de la journée étaient ravis, à l'image de Thomas Plevet, du club de Bourg, vainqueur du 100 Nage Libre et du 50 Brasse dans la catégorie Avenirs : « Je suis très content d'avoir gagné ces courses. Je suis heureux aussi que d'autres nageurs du club aient eu des médailles ». Pour Raouf Mhamdi, entraîneur de Bourg, la satisfaction est totale : « Il y avait du monde dans les tribunes. La génération 2004 est très prometteuse. Deux ou trois d'entre eux seront de grands champions. »



■ Les jeunes nageurs ont tout donné devant le public de Bourg-en-Bresse.

Photo Giovanni Djossou

Les nageurs d'Ambérieu ont également brillé. Si la déception était présente après l'échec du relais, Yoan Gouillon, entraîneur, s'est dit « satisfait ».

Nicolas Manaudou, coach d'Ambérieu donnait déjà rendez-vous pour la compétition dont son club sera l'hôte, au mois de juin : « Les petits ont envie et on les pousse dans ce sens. On va essayer de battre Bourg en juin prochain. Cela dit, l'idée, c'est avant tout de

créer un esprit de groupe. Il faut valoriser tout le monde, du premier au dernier ».

Même son de cloche du côté de Daniel Poncet, président du Comité de l'Ain. « On est bien plus dans l'apprentissage que dans la pure performance », explique-t-il.

La prochaine compétition se déroulera à Ferney, le 7 avril.

Les jeunes nageurs de l'Ain s'étalonneront une ultime fois 23 juin à Ambérieu. ■

Giovanni Djossou

LES RESULTATS

AVENIRS

■ Garçons

100 nage libre. - 1. Thomas Pevet (Bourg), 2. Noah Duchemann (Bourg), 3. Nael Seve (Bourg).

50 Brasse. - 1. Thomas Pevet (Bourg), 2. Nael Seve (Bourg), 3. Michel Franck (Bourg).

■ Filles

100 nage libre. - 1. Léane Garabedian (Ambérieu), 2. Mathilde Cadic (Bourg), 3. Elise Royer (Bourg).

50 brasse. - 1. Léane Garabedian (Ambérieu), 2. Mathilde Cadic (Bourg), 3. Elise Royer (Bourg).

■ Mixte

4x50 nage libre. - 1. Sydney Favergat, Leelou Guenin, Annabelle Brune, Élise Guiraudie (Ambérieu)

POUSSINS 1 (10 ANS)

■ Garçons

100 4 nages. - 1. Théo Bossu-Gherardi (Bourg), 2. Valentin Martel (Ambérieu), 3. Elias Ferdi (Ambérieu).

50 brasse. - 1. Théo Bossu-Gherardi (Bourg), 2. Julien Giraudier

(Bourg), 3. Marius Robin (Bourg).

50 dos. - 1. Quentin Zimmermann (Ambérieu), 2. Thibaud Charre (Ambérieu), 3. Jengkham Boitte (Bellegarde).

50 nage libre. - 1. Valentin Martel (Ambérieu), 2. Solal Senard (Ambérieu), 3. Elias Ferdi (Ambérieu).

50 papillon. - 1. Maximilien Barlet (Belley-Pollieu).

■ Filles

100 4 nages. - 1. Laurine Lefebvre (Bourg), 2. Solène Joly (Oyonnax), 3. Alexandra Mony (Oyonnax).

50 brasse. - 1. Manon Forey (Bourg), 2. Alexandra Mony (Oyonnax), 3. Victoria Planchet (Bourg).

50 dos. - 1. Solène Jolie (Oyonnax), 2. Paolina Nguyen Duc Long (Bourg), 3. Cassandra Herve (Fereny-Gex).

50 nage libre. - 1. Laurine Lefebvre (Bourg), 2. Alessandra Biasini (Fereny-Gex), 3. Clémence Bourdeau (Ambérieu).

50 papillon. - 1. Lea Messedaa (Bourg), 2. Elena Delpierre (Oyonnax).

■ Mixte

4x50 nage libre. - 1. Lea Messedaa, Noah Duchemann, Thomas Pevet, Paolina Nguyen Duc Long (Bourg).

POUSSINS 2 (11 ANS)

■ Garçons

200 4 nages. - 1. Nolan Mallet (Ambérieu), 2. Chris Demond (Oyonnax), 3. Nolan Mallet (Ambérieu).

100 nage libre. - 1. Kylian Sigaud (Ambérieu), 2. Justin Morel (Ambérieu), 3. Célian Issert (Ambérieu).

100 brasse. - 1. Théo Renaud (Bourg), 2. Mathis Rondot (Bellegarde), 3. Walid El Mahi (Bourg).

100 dos. - 1. Nolan Mallet (Ambérieu), 2. Louis Vezien (Bellegarde).

■ Filles

200 4 nages. - 1. Lisa Letailleur (Ambérieu), 2. Nina Chérif (Ambérieu), 3. Pauline Fauvergeat (Ambérieu).

100 nage libre. - 1. Pauline Fauvergeat (Ambérieu), 2. Nina Chérif (Ambérieu), 3. Julie Fasquelle (Ambérieu).

100 brasse. - 1. Alexane Gomont Jacquemin (Fereny-Gex), 2. Charlotte Lagarrigue (Ambérieu), 3. Charlotte Campoleoni (Bellegarde).

100 dos. - 1. Lisa Letailleur (Ambérieu), 2. Lisa Gordon (Ambérieu), 3. Louise Nadalin (Ambérieu).

■ Mixte

Séries 4x50 nage libre. - 1. Lisa Letailleur, Clémence Bourdeau, Nolan Mallet, Valentin Martel (Ambérieu).



■ Le podium du relais 4X50 Nage Libre. Photo Giovanni Djossou

Robert Michaille toujours dans le grand bain d'Ambérieu natation

Portrait. Entré au bureau en 1989, il est aujourd'hui l'un des dirigeants incontournables d'Ambérieu Natation.

Robert Michaille a passé un CAP de serrurier en juin 1958. Il a travaillé chez un artisan d'août 1958 à mai 1963. De juin 1963 à octobre 1968, il s'est consacré au service après-vente et au montage de ponts roulants. En octobre 1968, sa carrière a pris une tout autre direction puisqu'il est entré chez Berliet, à Bourg-en-Bresse. Il a quitté cet établissement devenu RVI en juin 1998 après trente ans de bons et

loyaux services. Ces années lui ont donné droit à la médaille du Travail de bronze, d'argent, de vermeille, d'or et grand or. Tout en exerçant sa profession, il joue au rugby à Saint-Rambert en 1959. Mais en 1962 et 1963, avec les frères Lacour, Simonnet, Rémond et Couvert, il crée le club d'Ambérieu au sein duquel il occupera, pendant quinze ans, le difficile poste de talonneur. En 1987 et 1988, il suivra l'équipe des

jeuniors car son fils était dans l'effectif. En 1989, il entre au bureau de la natation et au comité directeur de l'Union sportive des cheminots ambarrois. En 1994, il devient vice-président du comité directeur. Robert Michaille se perfectionne ensuite dans la natation en devenant officiel A et vice-président (2000) puis président délégué (2004). Ce bénévole très serviable est médaillé de bronze et d'argent de la Jeunesse et des Sports, une juste récompense pour son dévouement. ■

Dans le monde combattant

D'avril 1960 à juillet 1962, il fait son service militaire partagé entre la France et l'Algérie. Il a la médaille commémorative et le titre de Reconnaissance de la nation ainsi que la médaille des Anciens combattants. Il est vice-président de section et titulaire des médailles de bronze et d'argent de l'Ufac (Union française des associations de combattants et de victimes de guerre).



■ Robert Michaille.
Photo Henri-Pierre Zito

010

MERCREDI 20 FÉVRIER 2013 - LE PROGRES ■ 19

AMBERIEU ET LE BUGEY

Rédaction : 04 78 14 79 00 - lpramberieu@leprogres.fr ; Publicité : 04 74 32 83 65 - lprpub01@leprogres.fr

Shahira Benaïssa renaît à « Ambérieu Natation » : la magie Manaudou ?

Sport. La libellule Shahira Benaïssa est montée sur la plus haute marche du 50 papillon de Nationale 2 à Montpellier. Une performance qui la place dans les 25 meilleures Françaises. Ce sont bien des rêves de Jeux olympiques qui renaissent à Ambérieu.

NICOLAS MANAUDOU, ENTRAÎNEUR

« Les grands sont toujours la vitrine du club »



Photo H-P. Zito

Est-on loin de l'élite lorsqu'on est championne de France en Nationale 2 ?

La nationale 2 correspond au niveau de compétition juste en dessous du plus haut niveau français, c'est-à-dire un excellent niveau de performance. Par exemple Shahira a réalisé un temps qui lui permet de rentrer dans le top 25 Français actuellement, ce qui constitue une excellente performance. **Comment voyez-vous l'avenir ?**

Elle a été un peu au fond du gouffre pendant ces trois dernières années et elle est venue à Ambérieu pour se relancer et refaire des performances intéressantes. On s'était donné un an pour progresser techniquement et une deuxième année pour attaquer vraiment les progressions chronométriques. On est presque en avance sur ce qu'on avait prévu puisqu'elle fait déjà des meilleurs temps que l'année dernière assez largement sur 50 papillon.

Les résultats de ces championnats de France vont-ils donner un coup de fouet à votre club ?

Oui, je pense. Les grands sont toujours la vitrine du club car les jeunes s'identifient à eux et

vu les résultats obtenus lors de ces championnats, ça va être positif pour le club et pour tous les nageurs du groupe compétition. Les qualifications aux championnats de France minimes de Mélanie Werts, Aurélie Frères et Lucas Mallet sont aussi une grande satisfaction.

Comment travaille-t-on avec des nageurs ayant déjà obtenu des titres ?

On travaille individuellement. Pour des nageurs, ce sera plus simple alors que pour d'autres, ce sera plus compliqué, comme Shahira qui aura une pression supplémentaire car elle a envie de toujours bien faire et de reproduire ce qu'elle faisait quand elle était jeune et quand ça marchait très très fort. Sauf que maintenant, il faut repartir à zéro. Mais pour avoir de bons résultats, il faut quand même avoir des entraînements et avec nos petits créneaux horaires et le changement des rythmes scolaires l'année prochaine, ça va être compliqué.

Propos recueillis par notre correspondant local Henri-Pierre Zito



■ Shahira sur le podium à Montpellier. Photo Henri-Pierre Zito

Shahira Benaïssa à 21 ans. Elle est née en Allemagne, un pays où elle a aussi commencé à nager dès l'âge de 3 ans. Elle arrive en France à 6 ans et continue à s'exprimer dans les bassins à Mulhouse.

Le parcours de Shahira

Elle progresse et à 12 ans, elle est prise dans le groupe de Lionel Horter. Elle fait les deux années de la petite Vittel Cup, qui est l'équivalent des championnats de France benjamins, où elle remporte les 4 courses auxquelles elle participe.

A 14 ans, elle est, pour la 1^{re} fois, qualifiée aux championnats de France N1 à Tours en 2006, puis les deux années suivantes, elle est sélectionnée en équipe de France jeunes à la Comen et aux championnats d'Europe juniors l'année d'après, où elle est demi-finaliste au 50 papillon.

Après l'obtention de certains records de France sur 50 papillon et 100 nage libre, au terme des championnats d'Europe, elle décide de partir pour s'entraîner différemment

et continuer à progresser du côté du stade de France, à Courbevoie. « J'étais très jeune, ce qui a engendré pas mal de problèmes et m'a empêché d'avancer. J'ai donc décidé de rentrer sur Mulhouse après une année passée en Île de France. Cette année-là, a été ma meilleure année de progression car j'ai nagé énormément 10 à 11 fois par semaine. »

Une petite prodige

qui sait où elle va

Elle décide alors de reprendre ses études mais pour concrétiser le métier qu'elle a choisi.

Elle part à Montpellier et obtient un diplôme dans l'esthétique. Parallèlement elle passe, avec brio, son BEESAN, diplôme d'educateur sportif.

Depuis fin septembre, elle a rejoint le club d'Ambérieu Natation et s'entraîne avec Nicolas Manaudou. ■

De notre correspondant local Henri-Pierre Zito

Natation : une qualification pour Lucas Mallet



■ Lucas Mallet, une graine de champion. Photo Henri-Pierre Zito

Lucas Mallet est un minime 1^{re} année et il nage depuis six ans au sein d'Ambérieu Natation.

« Au départ, je suis venu ici pour apprendre à nager puis, j'ai pris goût à la compétition », nous confie ce jeune qui, visiblement, monte en puissance.

Il vient d'obtenir son billet pour les championnats de France qui auront lieu à Béthune, au mois de juillet.

Il s'alignera sur le 200 mètres dos et espère bien décrocher son ticket pour le 100 mètres dos, qu'il a manqué de quelques cen-

tièmes seulement la dernière fois. Lucas se souvient de ses premiers bons résultats. « En avenir pousins, j'avais terminé 1^{er} à toutes mes courses et acquis de précieux points pour remporter l'épreuve. »

Ce nageur suit son chemin en gravissant les échelons sans brûler les étapes.

En benjamins 2, il avait participé aux championnats de France à Vittel, et la prestation qu'il avait réalisée lui avait permis de gagner des places au classement national. ■

01D