



Extrait du Amberieu Natation

<http://www.amberieunatation.fr/spip/spip.php?article314>

RESULTATS MEETING DEPARTEMENTAL 1 - OYONNAX - 16/10/16

- Compétitions - Résultats - CR sportif - Archives - Saison 2016 2017 -

Date de mise en ligne : mercredi 19 octobre 2016

Copyright © Amberieu Natation - Tous droits réservés

Bonjour

Vous trouverez sur le lien suivant l'ensemble des résultats détaillés du meeting départemental qui s'est déroulé le weekend dernier à Oyonnax

<http://www.liveffn.com/cgi-bin/resultats.php?competition=40881&langue=fra&go=detail&action=structure&structure=806>

Concernant le groupe C4+, le bilan est mitigé avec de très bonnes performances pour certains et des améliorations de meilleures performances personnelles dès le début de saison, et une compétition décevante pour d'autres. Celle-ci avait surtout le mérite de replacer les nageurs ambarrois en situation de confrontation et de travail à haute intensité. Les exigences techniques mises en place depuis la reprise ne sont pas encore intégrées en situation compétitive ; mais le travail continu, il devra être fait avec encore plus de sérieux et de régularité pour espérer devenir compétitif dans le cadre du nouveau programme fédéral.

Sportivement
Jérôme