



Extrait du Amberieu Natation

<http://www.amberieunatation.fr/spip/spip.php?article134>

NATATHLON Benjamins N°2 à AMBERIEU

- Compétitions - Résultats - CR sportif - Archives - Saison 2014-2015 - Benjamins -

Date de mise en ligne : lundi 9 mars 2015

Copyright © Amberieu Natation - Tous droits réservés

Bonjour à tous,

La journée du 8 Mars s'est plutôt bien passée malgré les 2 compétitions. Cela a eu pour effet d'optimiser la récupération entre les courses.

Les résultats sont satisfaisants et les consignes de courses ont été bien appliquées de façon générale.

Ne manque plus que les épreuves du 100 Pap, 200 Pap et certaines courses à améliorer.

Rien n'est figé, tout peut encore changer.

Sportivement

Yoan

[**Consulter en plein écran**](#)

<!--[if !IE]><!--><!--<![endif]--> <!--[if IE]><![endif]-->