

COMITE DE L'AIN DE NATATION



SAISON SPORTIVE 2024

CALENDRIER SPORTIF 2024

DATES	DESIGNATION DE L'EVENEMENT	LIEUX
JANVIER 2024		
Samedi 20 (après-midi)	Circuit Avenirs Plot 1	FERNEY
Samedi 20 et dimanche 21	Meeting Ligue AuRa de préparation (J14 et +)	OYONNAX
Vendredi 26 au dimanche 28	Circuit FFN (plot 1)	DIJON
Dimanche 28	Championnat départemental sprint (J14 et +) (50m)	OYONNAX
FEVRIER 2024		
Dimanche 04	Meeting départemental Benjamins (B12- B13)	BELLEY
Dimanche 11	Regroupement Avenirs	OYONNAX
Vendredi 09 au dimanche 11	Meeting Ligue AuRa de qualification (J14 et +)	LYON VAISE
Vacances dimanche 18 février – dimanche 03 mars inclus		
MARS 2024		
Vendredi 08 au dimanche 10	Circuit FFN (plot 2)	CHALON SUR SAÔNE
Samedi 09 (après-midi)	Circuit Avenirs Plot 2	BOURG-EN-BRESSE
Dimanche 17	Championnat de l'Ain des maîtres	FERNEY
Dimanche 17	Championnats départementaux (J14 et +)	FERNEY
Samedi 23	Interclubs Benjamins	BELLEY
Vendredi 29 au dimanche 31	Webconfrontation/ Championnats Ligue AuRa Printemps (J14 et +) (50m)	MONTLUÇON
AVRIL 2024		
Samedi 06	Meeting départemental Benjamins (B12-B13)	BELLEGARDE
Vacances dimanche 14 avril – dimanche 28 avril inclus		



Mardi 16 au dimanche 21	Championnat de France Juniors (J14 à J 18)	CHARTRES
MAI 2024		
Vendredi 03 au dimanche 05	Circuit FFN Plot 3	LYON
Samedi 04	Circuit Avenirs Plot 3	BOURG-EN-BRESSE
Dimanche 05	Meeting départemental Benjamins (B12-B13)	BELLEGARDE
Vacances mercredi 08 – dimanche 12 mai inclus		
Jeudi 16 au dimanche 19	Championnats de France N2 (50m)	MELUN
Samedi 25 et dimanche 26	Coupe Plewinski	MEGEVE
Dimanche 26	Meeting départemental Juniors et + (J14 et +)	BELLEY
Vendredi 31 au dimanche 02	Circuit FFN Plot 4	VICHY ou AIX EN PROVENCE
JUIN 2024		
Vendredi 07 au dimanche 09	Meeting de Ligue AuRA préparation Juniors et + (J14 et +)	CHAMALIERES
Samedi 15 et dimanche 16	Coupe des Territoires (Benjamins)	ANNONAY
Dimanche 16 au vendredi 21	Championnats de France Elite (50m)	CHARTRES
Samedi 22 (après-midi)	Finale départementale Avenirs	BELLEGARDE
Dimanche 23	Finale départementale Benjamins et Juniors + (50m)	OYONNAX
Samedi 29 et dimanche 30	Webconfrontation/ Finalité Ligue AuRa Benjamins (B 12-B13)	OYONNAX
JUILLET 2024		
Vendredi 05 au dimanche 07	Championnats Ligue AuRA été Juniors et + (J14 et +)	CLERMONT-FERRAND
Mardi 16 au dimanche 21	Championnats Open d'été (50 m)	MONTAUBAN
SEPTEMBRE 2024		
OCTOBRE 2024		



Samedi 05	Assemblée générale de l'Ain	OYONNAX
Vacances de la Toussaint dimanche 20 octobre – dimanche 03 novembre 2024		
NOVEMBRE 2024		
Jeudi 07 au dimanche 10	Championnats de France Elite (25m)	En attente
Samedi 16 ?	Interclubs TC départementaux	AMBERIEU ?
Dimanche 17	Interclubs TC Ligue AuRa	En attente
Vendredi 29 au dimanche 01	Webconfrontation/Championnats Ligue AuRa Hiver (J14 et +)	En attente
Samedi 30 et dimanche 01	Final Tour (50m) Benjamins	SAINT ETIENNE
DECEMBRE 2024		
Jeudi 05 au dimanche 08	Championnats de France Juniors (J14 à J18) (25m)	MASSY
Vendredi 13	Finale Coupe des France des départements	DUNKERQUE
Samedi 14 et dimanche 15	Championnats de France Benjamins (B12- B13) (50m)	DUNKERQUE



DISPOSITIONS COMMUNES AUX RÉUNIONS ORGANISÉES PAR LE COMITÉ DE L'AIN

1°) OFFICIELS

Les clubs sont tenus d'apporter un nombre maximal d'officiels (chronométreurs et juges) pour assurer le bon déroulement des compétitions, et ce quel que soit le nombre de nageuses et nageurs engagés par club. Un décompte régulier du nombre d'officiels fourni par club par compétition est tenu par le président du comité départemental et un bilan sur l'ensemble de la saison 2023-2024 sera dressé fin juin 2024.

2°) ENGAGEMENTS

Les engagements pour les compétitions départementales seront de 2 euros.

Pour effectuer les engagements, on utilisera les compétitions sur site extranat.fr où toutes les compétitions départementales seront préparées par le responsable informatique.

Les clubs pourront gérer leurs forfaits directement jusqu'à la date limite fixée par le site extranat.fr.

Les temps manuels devront correspondre au niveau du nageur pour ne pas fausser l'organisation des séries.

Les forfaits en cours de journée ne sont pris en compte que sur blessure évidente constatée par le juge arbitre et notée dans le PV de la compétition.

3°) RECLAMATIONS

Toute réclamation devra être faite selon le règlement FFN.

4°) AMENDES

Tout dépassement de temps sera sanctionné par une amende de 16 euros pour les épreuves de demi-fond dans les catégories Benjamins, Juniors et +

Temps limites à réaliser

- 800 NL (D+ M) : 14min 30
- 1500 NL (D+M) : 26 min
- 4004N (D+M) : 8min 15

Il n'y a pas d'amendes pour dépassement de temps dans les compétitions Avenirs et Dauphins.

5°) SERIES ET DEPARTS

Les séries filles passent avant les séries garçons sauf spécification contraire. Pour les compétitions individuelles on appliquera la règle du départ unique. Pour les compétitions Interclubs et les compétitions Avenirs ou ENF, on appliquera la règle des deux départs.

6°) STAGES



La commission sportive de rentrée mettra en place le programme des stages pour la saison 2024 et proposera les responsables des activités par catégorie qui présenteront leur projet de préparation des équipes.

7°) SELECTIONS DEPARTEMENTALES

Catégories AVENIRS

Une équipe départementale Avenirs participera à la Coupe Plewinski les 25 et 26 mai à Megève (Haute Savoie). La sélection définitive sera faite à l'issue des journées Avenirs et des regroupements Avenirs programmés par la commission sportive.

Composition des équipes : équipe mixte de 4 Filles + 4 Garçons (Avenirs)
Tous nagent le 100 4 nages et 2 équipiers par 50 m

Programme (2024 sous réserve de confirmation)

Jour 1	Jour 2
R1 =4X50 NL mixte 50 pap Dames/ Messieurs 50 Dos Dames/ Messieurs 100 4 N Dames	R2= 100 4 N Messieurs 50 Brasse Dames/ Messieurs 50 NL Dames/ Messieurs 8X50 NL mixte

CATEGORIE BENJAMINS

Une équipe départementale Benjamins et une équipe départementale Benjaminses participeront à la Coupe des Territoires (16 et 17 juin) à Annonay (Ardèche). La sélection définitive sera faite à l'issue des journées Benjamins et des regroupements Benjamins programmés par la commission sportive.

CATEGORIES JUNIORS ET +

Des regroupements départementaux des catégories Juniors et + seront programmés en fonction du calendrier sportif.



CORRESPONDANTS POUR LES COMPETITIONS

AMBERIEU (ANBC)

60 Avenue Général Sarrail, 01500 AMBERIEU

contact@amberieunatation.fr

Tel : 06 08 80 28 63 (Marion)

Tel : 06 72 13 76 58 (Yoan Guillon)

Tel : 06 76 59 01 81 (Charles Jacquot)

BELLEGARDE (CNBV)

Avenue du Stade, 01200 BELLEGARDE

entraîneur.cnbv@gmail.com

Dominique Haab (dominique.haab@orange.fr)Tel 06 08 06 88 60

Tel : 06.66.65.76.26 (Morgan Boudon)

BOURG-EN-BRESSE (CNB)

Rue Jean de la Fontaine, 01000 BOURG-EN-BRESSE

club-natation-bourg@wanadoo.fr

Tel : 04 74 21 74 67

Tel : 06 88 21 50 56 (Stéphane Bouvard)

PAYS DE GEX (PGN)

Centre nautique, Av. des Sports 01210 FERNEY

contact@pgnatation.org

entraîneur@pgnatation.org

Tel : 06 83 52 95 14 (club)

OYONNAX (SNO)

125 Cours de Verdun, 01100 OYONNAX

natation-01@wanadoo.fr

Tel : 06 32 71 88 97

Tel: 0642150470 (Quentin Berlier)

Tel : ? (Antoine De Cata)

BELLEY (CNBBS)

Piscine Municipale, 01300 BELLEY

l.bastiand@hotmail.fr

Tel : 04 79 81 53 91

Tel : 07 77 31 38 92 (Lisa Bastiand)

TRESORIERE

mariepaule0151@orange.fr



EQUIPES D'ENTRAINEURS

AMBERIEU (ANBC)

Sylvie Caillet : sv.caillet@orange.fr

Yoan Gouillon : yoan.gouillon@amberieunatation.fr

Charles Jacquot : charlesanbc@outlook.fr

BELLEGARDE (CNBV)

Morgan Boudon : entraîneur.cnbv@gmail.com

BOURG-EN-BRESSE (CNB)

Stéphane Bouvard : stefcnb01@gmail.com

Hicham Felhine : hicham_felhine@yahoo.fr

Christophe Perret : cperret789@gmail.com

PAYS DE GEX (PGN)

Raphael Calestroupat : entraîneur@pgnatation.org

William Chauvin : wuilliam@pgnatation.org

Robin Veillet : robin@pgnatation.org

OYONNAX (SNO)

Quentin Berlier : quentin.berlier@orange.fr

Antoine De Cata : antoinedecata@gmail.com

BELLEY (CNBBS)

Lisa Bastiand : l.bastiand@hotmail.fr

Julie Lacote : jlacote01@gmail.com



LES CATEGORIES D'AGE 2024

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leur catégorie d'âge.

SAISON 2024 du 01 janvier 2024 au 31 décembre 2024		
Année de naissance	Age	Catégorie
2013 et après	11 ans et moins	Avenirs (A11, A10, etc.)
2012 et 2011	12 et 13 ans	Benjamins (B 12 et B13)
2010-2006	14 à 18 ans	Juniors (J14 à J18)
2005 et avant	19 ans et +	Seniors

ENF ET CHALLENGE AVENIRS

Pour la saison sportive 2023/2024, les aménagements de la saison sportive 2022/2023 sont reconduits :

- Les nageur(eus)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2013 et avant) peuvent accéder librement aux compétitions sous réserve d'être titulaires d'une licence compétition.
- Les nageu(eus)es de 10 ans et moins (nées en 2014 et après) peuvent accéder aux compétitions à condition de disposer, à minima et avant les engagements, du test du Savoir-Nager en Sécurité et, le cas échéant d'une licence compétition.

PROGRAMME DEPARTEMENTAL AVENIRS

Le Circuit Avenirs est composé de trois demi-journées aux dates suivantes :

- Samedi 20 janvier (après-midi) à Ferney
- Samedi 09 mars (après-midi) à Bourg-en-Bresse
- Samedi 04 mai (après-midi) à Bourg-en-Bresse

A l'issue de ces trois plots, un classement départemental sera effectué aux points à partir des courses suivantes : 100 4n + 200nl + les 4 50m.

Ce classement sera utilisé pour déterminer les nageurs sélectionnés pour la finale départementale Avenirs du samedi 22 juin (après-midi) à Bellegarde.



PROGRAMME DEPARTEMENTAL BENJAMNINS

Le Circuit Benjamins est composé de 4 journées aux dates suivantes :

- dimanche 04 février à Belley : meeting départemental
- dimanche 23 mars à Belley : Interclubs Benjamins départementaux
- samedi 06 avril à Bellegarde : meeting départemental
- dimanche 05 mai à Bellegarde : meeting départemental

La finale départementale Benjamins aura lieu le dimanche 23 juin à Oyonnax en bassin 50m.

Modes de qualification ?

PROGRAMME DEPARTEMENTAL JUNIORS et +

Le Circuit Juniors Seniors est composé de 3 journées aux dates suivantes :

- dimanche 28 janvier à Oyonnax : meeting départemental sprint (50m)
- dimanche 17 mars à Ferney : championnats départementaux
- dimanche 26 mai à Belley : meeting départemental

La finale départementale Juniors et + aura lieu le dimanche 23 juin à Oyonnax en bassin 50m.

Les nageurs et nageuses ayant au moins un temps sur la grille bleue de qualification aux Championnats de Ligue ne sont pas autorisés à participer aux Finales C réservées aux autres nageurs sans qualification dans la grille bleue.

<p style="text-align: center;">CIRCUIT AVENIRS PLOT n°1</p> <p style="text-align: center;">FERNEY</p> <p style="text-align: center;">Samedi 20 janvier 2024</p>	<p style="text-align: center;"><u>PROGRAMME</u></p> <p style="text-align: center;">HORAIRES 13h00-14h00</p> <p>50 NL (D+M) 1004 N (D+ M) 200 4 N (D+M) 50 Pap (D+M) 100 Pap (D+ M) 50 Pap/Dos (D+ M) 50 Dos (D+M) 100 NL (D+M) 100 Dos (D+M) 50 Dos/br (D+ M) 50 Br (D+M) 100 Br (D+ M) 200 NL (D+M) Relais mixte 4x25NL Relais mixte 4x50NL</p>
<p style="text-align: center;">AVENIRS UNE REUNION</p> <p style="text-align: center;">BASSIN DE 25 m 6 lignes</p>	<p style="text-align: center;">ENGAGEMENTS : Extranat</p>
<p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>Les avenirs engagés doivent être détenteurs du Savoir Nager en sécurité.</p> <p>Récompenses :</p> <p>Médailles pour les 8 premières/premiers au cumul des 4 courses nagées avec classements distincts AVENIRS 1 ET AVENIRS 2.</p> <p>Lots pour des séries spécifiques (tirées au sort) où le premier/ la première est récompensé(e).</p> <p>Médailles pour les 3 premiers relais.</p> <p>Règle des deux départs.</p>	<p style="text-align: center;">Copie engagements au club organisateur</p>



<p style="text-align: center;">Meeting départemental Sprint</p> <p style="text-align: center;">OYONNAX</p> <p style="text-align: center;">Dimanche 28 janvier 2024</p>	<p style="text-align: center;"><u>PROGRAMME</u></p> <p style="text-align: center;">REUNION</p> <p style="text-align: center;">HORAIRES 13h30-14h30</p>
<p style="text-align: center;">JUNIORS et SENIORS UNE REUNION</p> <p style="text-align: center;">BASSIN DE 50 m 8 lignes</p>	<p>50 Pap (D+M) 50 Dos (D+M) 50 Brasse (D+M) 50 Crawl (D+M)</p> <p>Partie 1 : tous les 50m à la suite (schéma compétition classique)</p>
<p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Un seul départ par course</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparées.</p> <p>Exemple : 50 pap Série 1 : à 8 nageurs puis 4 puis 2 Série 2 (Idem) Etc... Puis 50 dos</p> <p>Ce championnat est qualificatif pour les Meetings Ligue (préparation et qualification) et les championnats de Ligue Junior et sénior.</p> <p>Les 3 premières nageuses et 3 premiers nageurs, toutes années d'âge confondues, sur chaque 50m, seront récompensés.</p>	<p>Un classement des 8 premières/premiers sur chaque 50 est établi</p> <p>PAUSE</p> <p>Chaque 50m est organisé en australienne, par série : 8 puis 4 puis 2.</p> <p>Retour des nageurs en marchant</p> <p>Relais à définir en fonction des effectifs</p> <p>X x 50 NL (mélange de tous les clubs)</p>
	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>



<p align="center">MEETING DEPARTEMENTAL BENJAMINS</p> <p align="center">BELLEY</p> <p align="center">Dimanche 04 février 2024</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">1^{ère} REUNION HORAIRES 8h30-9h30</p> <p>800 NL 50 Dos 50 NL 100 NL 200 Brasse 200 Papillon 100 Dos 200 NL</p>
<p align="center">BENJAMINS DEUX REUNIONS</p> <p align="center">BASSIN DE 25 m 5 lignes</p>	<p align="center">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p>
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>Lots pour des séries spécifiques (tirées au sort) où le premier/ la première est récompensé(e).</p> <p>Les 3 premiers relais sont récompensés.</p> <p>Les courses des 800 NL seront nagées 2 par ligne.</p> <p>1 seul départ par course.</p>	<p>50 Brasse 50 Papillon 100 Brasse 100 4 Nages 400 NL 100 Papillon 200 Dos 200 4 Nages Relais mixte 4 x 50 NL</p> <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p align="center">CIRCUIT AVENIRS PLOT n°2</p> <p align="center">BOURG-EN-BRESSE</p> <p align="center">Samedi 09 mars 2024</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">HORAIRES 13h00-14h00</p> <p>50 NL (D+M) 1004 N (D+ M) 200 4 N (D+M) 50 Pap (D+M) 100 Pap (D+ M) 50 Dos (D+M) 100 NL (D+M) 100 Dos (D+M) 50 Br (D+M) 100 Br (D+ M) 200 NL (D+M) 400 NL (D+M) Relais mixte 4x25NL Relais mixte 4x50NL</p>
<p align="center">AVENIRS UNE REUNION</p> <p align="center">BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p>
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>Les avenirés engagés doivent être détenteurs du Savoir Nager en sécurité.</p> <p>Récompenses :</p> <p>Médailles pour les 8 premières/premiers au cumul des 4 courses nagées avec classements distincts AVENIRS 1 ET AVENIRS 2.</p> <p>Lots pour des séries spécifiques (tirées au sort) où le premier/ la première est récompensé(e).</p> <p>Médailles pour les 3 premiers relais.</p> <p>Règle des deux départs.</p>	<p>Copie engagements au club organisateur</p>



<p>MEETING DEPARTEMENTAL JUNIORS et + Championnat départemental Maîtres</p> <p>FERNEY</p> <p>Dimanche 17 mars 2024</p>	<p><u>PROGRAMME</u></p>
<p>JUNIORS et + DEUX REUNIONS</p> <p>BASSIN DE 25 m 6 lignes</p>	<p>1^{ère} REUNION HORAIRES 8h30-9h30</p> <p>800 NL Dames 50 Papillon (D+M) 100 Dos (D+M) 50 Brasse (D+M) 200 Papillon (D+M) 400 4 Nages v 100 NL (D+M) 200 Brasse (D+M) 200 NL (D+M) Relais mixte 4x50 4 nages</p>
<p>REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>Ce championnat est qualificatif pour les Meetings Ligue (préparation et qualification) Junior et Senior.</p> <p>Les 3 premiers relais sont récompensés.</p> <p>Amendes pour les épreuves suivantes : 800 NL, 1500 NL et 400 4N (voir règlement sportif p.6).</p> <p>1 seul départ par course.</p>	<p>2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p> <p>Relais 4x50 NL (D+M Maîtres) 1500 NL Messieurs 50 Dos (D+M) + (D+M Maîtres) 50 NL (D+M) + (D+M Maîtres) 100 Brasse (D+M) + (D+M Maîtres) 50 Pap (D+M Maîtres) 200 4 Nages (D+M) 100 4 Nages (D+M Maîtres) 400 NL (D+M) 100 NL (D+M Maîtres) 100 Papillon (D+M) + (D+M Maîtres) 50 brasse (D+M Maîtres) 200 Dos (D+M) 100 Dos (D+M Maîtres) Relais mixte 4x50 NL Relais 4x50 4 Nages Mixte Maîtres</p> <p>ENGAGEMENTS : Extranat Copie engagements au club organisateur</p>

<p style="text-align: center;">CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX MAITRES</p> <p style="text-align: center;">FERNEY</p> <p style="text-align: center;">Dimanche 17 mars 2024</p>	<p style="text-align: center;"><u>PROGRAMME</u></p> <p style="text-align: center;">HORAIRES 14h-15h</p> <p>RELAIS 4X 50 NL (D+M) 50 Dos (D+M) 50 NL (D+M) 100 Brasse (D+M) 50 Papillon (D+M) 100 4 Nages (D+M) 100 NL (D+M) 100 Papillon (D+M) 50 Brasse (D+M) 100 Dos (D+M) RELAIS 4X 50 4 Nages Mixte</p>
<p style="text-align: center;">CATEGORIE MAITRES DEUX REUNIONS</p> <p style="text-align: center;">BASSIN DE 25 m 6 lignes</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p>
<p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Cette compétition est ouverte aux nageurs des autres comités.</p> <p>Obligation d'être licencié et d'avoir une autorisation médicale.</p> <p>Titre de Champion de l'Ain dans chaque course individuelle et dans chaque catégorie.</p> <p>Les récompenses sont à la charge du club organisateur.</p> <p>3 engagements individuels et deux relais par nageur max.</p> <p>Engagements : 4 euros par course et 6 euros pour un relais.</p> <p>Le club organisateur perçoit les engagements et doit proposer un apéritif lors de la remise des récompenses qui sont à sa charge.</p>	<p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p>INTERCLUBS BENJAMINS</p> <p>BELLEY</p> <p>Samedi 23 mars</p>	<p><u>PROGRAMME</u></p> <p>1^{ère} REUNION HORAIRE 8h30-9h30</p> <p>RELAIS 4 X 200 M NL D+ M</p> <p>100 m DOS D + M</p>
<p>BENJAMINS DEUX REUNIONS</p> <p>BASSIN DE 25 m 5 lignes</p>	<p>100 m BRASSE D + M</p>
<p>REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Règlement FFN : p. en attente</p> <p>Equipe de 4 dames ou 4 messieurs</p> <p>Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons) : 100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.</p> <p>Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais.</p> <p>Des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées, hors classement.</p> <p>Les récompenses sont à la charge du Comité.</p>	<p>2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p> <p>Relais 4 X 100 4 N D+ M</p> <p>100 NL D + M</p> <p>100 Pap D + M</p>
<p>Règle des deux départs.</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>



<p>MEETING DEPARTEMENTAL BENJAMINS</p> <p>BELLEGARDE</p> <p>Samedi 06 avril 2024</p>	<p><u>PROGRAMME</u></p> <p>1^{ère} REUNION HORAIRES 8h30-9h30</p> <p>800 NL Dames 50 Papillon 200 4 Nages 100 Dos 50 Brasse 100 NL 200 Papillon 200 NL</p>
<p>BENJAMINS DEUX REUNIONS</p> <p>BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	
<p>REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Ce meeting départemental permet la qualification des nageurs Benjamins à la webconfrontation de juillet 2024.</p> <p>Lots pour des séries spécifiques (tirées au sort) où le premier/ la première est récompensé(e).</p> <p>Les 3 premiers relais sont récompensés.</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>1 seul départ par course.</p>	<p>2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p> <p>400 4 Nages 50 Dos 50 NL 100 Brasse 400 NL 100 Papillon 200 Brasse 200 Dos Relais mixte 4 x 50 NL</p> <p>ENGAGEMENTS : Extranat Copie engagements au club organisateur</p>

<p align="center">CIRCUIT AVENIRS PLOT n°3</p> <p align="center">BOURG-EN-BRESSE</p> <p align="center">Samedi 04 mai 2024</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">HORAIRES 13h00-14h00</p> <p>50 NL (D+M) 1004 N (D+ M) 200 4 N (D+M) ? 50 Pap (D+M) 100 Pap (D+ M) 50 Dos (D+M) 100 NL (D+M) 100 Dos (D+M) 50 Br (D+M) 100 Br (D+ M) 200 NL (D+M) 400 NL (D+M) Relais mixte 4x25NL Relais mixte 4x50NL</p> <p>+ CHALLENGE sur le dernier plot (courses à déterminer)</p>
<p align="center">AVENIRS UNE REUNION</p> <p align="center">BASSIN DE 25 m 6 lignes</p>	
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>Les avenirés engagés doivent être détenteurs du Savoir Nager en sécurité.</p> <p>Récompenses :</p> <p>Médailles pour les 8 premières/premiers au cumul des 4 courses nagées avec classements distincts AVENIRS 1 ET AVENIRS 2.</p> <p>Lots pour des séries spécifiques (tirées au sort) où le premier/ la première est récompensé(e).</p> <p>Médailles pour les 3 premiers relais.</p>	<p align="center">ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p align="center">Copie engagements au club organisateur</p>



<p align="center">MEETING DEPARTEMENTAL BENJAMINS BELLEGARDE Dimanche 05 mai 2024</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">1^{ère} REUNION HORAIRE 8h30-9h30</p> <p>800 NL Dames 50 Papillon 200 4 Nages 100 Dos 50 Brasse 100 NL 200 Papillon 200 NL</p>
<p align="center">BENJAMINS DEUX REUNIONS BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	<p align="center">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p> <p>400 4 Nages 50 Dos 50 NL 100 Brasse 400 NL 100 Papillon 200 Brasse 200 Dos Relais mixte 4 x 50 NL</p>
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Ce meeting départemental permet la qualification des nageurs Benjamins à la webconfrontation de juillet 2024.</p> <p>Lots pour des séries spécifiques (tirées au sort) où le premier/ la première ou le dernier/ la dernière est récompensé(e).</p> <p>Les 3 premiers relais sont récompensés.</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>1 seul départ par course.</p>	<p align="center">ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p align="center">Copie engagements au club organisateur</p>



<p align="center">MEETING DEPARTEMENTAL JUNIORS et + BELLEY</p> <p align="center">Dimanche 26 mai 2024</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">1^{ère} REUNION HORAIRE 8h30-9h30</p> <p>800 NL Dames 50 Papillon 100 Dos 50 Brasse 200 Papillon 400 4 Nages 100 NL 200 Brasse 200 NL Relais mixte 4x50 4 nages</p>
<p align="center">JUNIORS UNE REUNION</p> <p align="center">BASSIN DE 25 m 5 lignes</p>	<p align="center">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p> <p>1500 NL Messieurs 50 Dos 100 Brasse 50 NL 200 4 Nages 400 NL 100 Papillon 200 Dos Relais mixte 4x50 NL</p>
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>Ce championnat est qualificatif pour les Meetings Ligue (préparation et qualification) Junior et Senior.</p> <p>Les 3 premiers relais sont récompensés.</p> <p>Amendes pour les épreuves suivantes : 800 NL, 1500 NL et 400 4N (voir règlement sportif p.6).</p> <p>1 seul départ par course.</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p align="center">FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS</p> <p align="center">BELLEGARDE</p> <p align="center">Samedi 22 juin 2024</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p>
<p align="center">AVENIRS UNE REUNION</p> <p align="center">BASSIN DE 25 m à 8 lignes</p>	<p align="center">HORAIRE 13h30-14h30</p>
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Règle des deux départs</p> <p>Les 3 premiers nageurs et les 3 premières nageuses des catégories Avenirs 1 ET Avenirs 2 seront récompensés pour le 100 4N ET pour le 200NL.</p> <p>Les qualifiés des finales seront les 8 premiers nageurs et 8 premières nageuses de chaque 50m.</p> <p>Pour les finales, 2 engagements maximum pour chaque nageur ou chaque nageuse qualifié(e).</p> <p>Les 3 premiers nageurs et les 3 premières nageuses des catégories Avenirs 1 ET Avenirs 2 seront récompensés sur chaque 50 m en finale.</p>	<p>100 4N (D+ M)</p> <p>50 PAP (D+M)</p> <p>50 Dos (D+M)</p> <p>50 NL (D+M)</p> <p>50 Br (D+M)</p> <p>200NL (D+ M)</p> <p>PAUSE</p> <p>FINALE 50 Dos (D+M)</p> <p>FINALE 50 Br (D+M)</p> <p>FINALE 50 NL (D+M)</p> <p>FINALE 50 Pap (D+M)</p>
	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p>
	<p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p align="center">FINALE DEPARTEMENTALE BENJAMINS ET JUNIORS et + OYONNAX</p> <p align="center">Dimanche 23 juin 2024</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">1^{ère} REUNION HORAIRE 8h30-9h30</p> <p>50 Dos (D+M) 100 NL (D+M) 50 Br (D+M) 200 Pap (D+M) 50 NL (D+M) 100 Dos (D+M) 50 Pap (D+M) 200 Br (D+M) 400 NL (D+M)</p>
<p align="center">BENJAMINS/ JUNIORS et SENIORS DEUX REUNIONS</p> <p align="center">BASSIN DE 50 m 8 lignes</p>	<p align="center">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p>
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>JUNIORS</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>Finales C réservées aux Juniors et + n'ayant aucun temps sur la grille bleue des Championnats de Ligue au moment des engagements de la compétition.</p> <p>1 seul départ par course.</p>	<p>50 Dos Finale (A/B/C) (D+M) 50 Dos Finale (Benjamin) (D +M) 200 NL (D+M) 50 Br Finale (A/B/C) 50 Br Finale (Benjamin) (D+M) 100 Pap (D+M) 50 NL Finale (A/B/C) (D+M) 50 NL Finale (Benjamin) (D+M) 200 Dos (D+M) 50 Pap Finale (A/B/C) (D+M) 50 Pap Finale (Benjamin) (D+M) 100 Br (D+M) 200 4N (D+M)</p> <p>PAUSE</p> <p>Relais 4x100 4N Mixte</p> <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>