

# CALENDRIER DE L'ECOLE DE NATATION FRANCAISE :

## ENF1 - ENF2 - ENF3

### ENF2 - ENF3 - DAUPHINS AVENIRS : SAVOIR NAGER SECURITAIRE

Passage des tests les deux semaines qui précèdent les coupes des Minots :

**Session 1** : Semaine du lundi 13 novembre au vendredi 24/11/2023

**Session 2** : Semaine du lundi 4 mars au vendredi 15 mars 2024

**Session 3** : Semaine du lundi 3 juin au vendredi 14 juin 2024

### ENF2 - ENF3 - DAUPHIN AVENIRS : STAGES PASS' SPORTS DE L'EAU :

Organisation des PASS'SPORTS DE L'EAU à l'issue de chaque stage PASS'SPORTS DE L'EAU.

### ENF 3 : CHALLENGE AVENIRS : Au cours des coupes Avenir

Samedi 20 janvier 2024 à FERNEY ( à confirmer )

Samedi 9 mars 2024 à BOURG-EN-BRESSE (Après-midi - Horaires à confirmer)

Samedi 22 juin 2023 à BELLEGARDE (Après-midi - Horaires à confirmer)

## COUPES DES MINOTS

	1ère COUPE Samedi 25 novembre 2023	2ème COUPE Samedi 16 mars 2024	3ème COUPE Samedi 17 juin 2024
ENF 1 / D1 / D1+	25 Dos	25 dos	25 Crawl
ENF 2 Dauphins Avenir	50 Dos	50 m 2 nages : 25 cr / 25 dos	75 m 3 nages : 25 dos / 25 br / 25 crawl
ENF 3	100 m 2 nages : 50 dos / 50 crawl	100 m 3 nages : 25 cr/25 dos/25 br/25 cr	100 4 nages 25 pap/25 dos/25 br/25 cr
AVENIRS DAUPHINS Jeunes Dauphins Juniors	50 dos Temps : > 55 " Pour obtenir un bracelet	100 crawl Temps : > 1'40 Pour obtenir un bracelet	100 4 N Temps : > 1'45 Pour obtenir un bracelet

Un bracelet bicolore sera distribué à chaque nageur qui réalisera la course si les consignes ont été respectées. Les juges de nage et les juges de virage sont là pour vérifier que les règles, définies pour chaque course, soient bien appliquées.

Le bracelet bicolore matérialise l'acquisition d'un certain niveau : tous des critères de réussite doivent avoir été validés pour l'obtenir.

Le bracelet vert du club sera distribué aux nageurs qui n'auront pas réalisé la distance selon les règles, il matérialise le fait que le nageur soit monté sur le plot, ait pris le départ et ait terminé sa course.

Ce bracelet encourage le nageur à continuer de travailler à l'entraînement et à participer à la prochaine coupe des Minots pour acquérir le prochain bracelet bicolore.

Cette compétition interne au club permet de faire le point sur ce qui est acquis et pas, ce que l'entraîneur doit travailler à nouveau et pas.

### Couleur de bracelets / coupe des minots

Coupe des Minots	n°1	n°2	n°3
<b>BRACELET</b>  ENF1, D1, D1+	BLANC  25 Dos	BLANC/JAUNE  50 dos	JAUNE  25 Crawl
<b>BRACELET</b>  ENF2 Dauphin Avenir	ORANGE  50 Dos	ORANGE/VERT  50 m 2 nages : 25 Cr/ 25 Dos	VERT  75 m 3 nages : 25 dos / 25 br / 25 crawl
<b>BRACELET</b>  ENF3	BLEU  100 m 2 nages : 50 dos / 50 crawl	BLEU/NOIR  100 m 3 nages : 25 cr /25 dos/25 br/25 cr	NOIR  100 4 nages 25 pap/25 dos/25 br/25 cr
<b>BRACELET</b>  AVENIRS Dauphin Jeune Dauphin Junior	BRONZE  50 DOS  > 55"	ARGENT  100 NL  > 1'40	OR  100 4N  > 1'45