

AMBERIEU NATATION BUGEY COTIERE

UN CLUB : Entre entraînement, performances et réussites



Siège social: 60 Avenue du général Sarail
01500 AMBERIEU EN BUGEY
Présidente : Marion Del Bove (06.08.80.28.63) /
Mail : presidente@amberieunatation.fr

Contacts avec partenaires : Edouard LOPEZ

Site du club : <http://www.amberieunatation.fr/>

Adresse Facebook : www.facebook.com/amberieu.natation

Saison 2018-2019

ANBC



C'est une histoire

- Le club de natation a été fondé en 1972, il prend le nom d'Ambergieu natation en 2000, puis ANBC en 2017.
- Ambergieu Natation a formé 2 champions olympiques :
 - Laure Manaudou jusqu'en 2001.
 - Florent Manaudou jusqu'en 2011



ANBC : un club qui fait parler

ANBC : Labellisé club formateur



Une dizaine de groupes de niveaux

- Apprentissage :

- ENF 1 but : obtention du sauv'nage: Plaisir de l'eau, technique dos et crawl.

- ENF 2 but : obtention du pass'sports de l'eau: découverte de l'ensemble des sports aquatiques (synchro, plongeon). Approfondissement du dos et du crawl et apprentissage de la brasse.

- ENF 3 but : obtention du pass'compétition: apprentissage du papillon, découverte de l'univers de la compétition.

- Loisirs :

- Dauphins : 3 groupes de niveaux, 1 à 2 séances d'entraînement par semaine.

- But : pratique de la natation loisirs avec découverte des 4 nages.

- Possibilité offerte à ceux qui le souhaitent de participer aux compétitions départementales.

- Maitres : Groupe ouvert aux adultes.

ANBC : Un club formateur suite

- Compétition :
 - -Avenir : -une fois le pass'compétition obtenu, pour les enfants jusqu'à 10/11 ans.
 - Perfectionnement 4 nages,
 - 2 à 3 séances d'entraînement par semaine avec objectif de qualifications régionales.
 - -Jeunes : de 11 à 14 ans.
 - 3 à 4 séances d'entraînement par semaine avec objectif de qualifications régionales, voire nationales.
 - -TC : Catégorie junior/sénior de 14 à 19 ans.
 - 4 (et plus) séances d'entraînement par semaine avec objectif de qualifications régionales et nationales.
 - -Master : Adultes



ANBC : Les moyens de nos ambitions

Pour mener nos nageurs sur les podiums :



- -Phase d'échauffement avant l'entraînement.
- -Entraînement : jusqu'à 5 Km de nage par séance avec un rythme de 4 à 5 séances par semaine.
- -Activités pour favoriser la cohésion (Canoé, cinéma, etc ...)
- -Stages pendant les vacances scolaires
- -3 entraîneurs + un préparateur physique sont au service de nos nageurs qui bénéficient d'un programme personnalisé.
- -Nous disposons d'une piscine moderne, d'un bassin de 25m doté de 8 lignes d'eau et de plages horaires permettant de nombreux entraînements.

Nos besoins : L'optimisation des entraînements exige des stages en grand bassin et nécessite pour nos nageurs de nombreux déplacements, ce qui demande un accompagnement financier. C'est aussi prévoir l'achat de matériel de musculation adapté.

Un esprit d'équipe, une même volonté : engagement, travail intense et résultats.

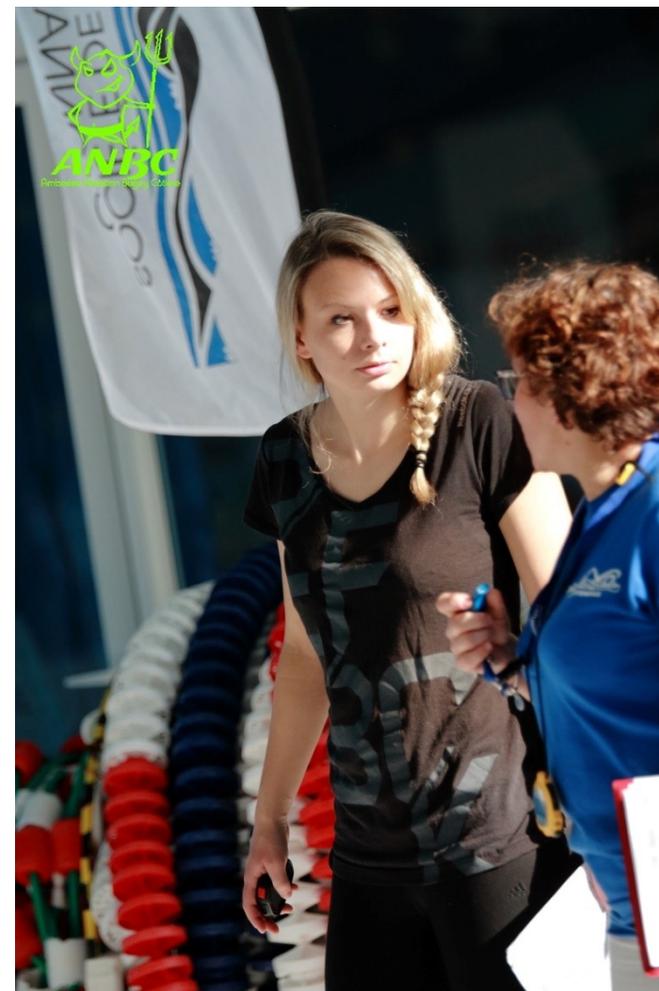
ANBC : nos entraîneurs



Yoan Guillon



Charles Jacquot



Margot Caillet

ANBC : L'histoire continue

- Composé de 350 licenciés, notre club occupe la 164ème place nationale sur 772 clubs.
- Une école de natation de plus de 150 enfants.
- Les autres catégories (des avenirs aux TC) sont le fer de lance du club, le groupe est majoritairement constitué de jeunes nageurs dont les résultats ont été de très grande qualité l'année dernière :
 - 5 qualifiés niveau national.
 - 20 qualifiés niveau régional.
- **Saison 2018 /2019 : Objectif France!**
 - De nombreuses qualifications régionales : 24 nageurs participeront aux championnats de ligue AURA et d'autres sont près de les rejoindre.
 - Déjà 9 qualifiés aux France (2 TC et 7 jeunes),
 - Les objectifs restent ambitieux : 2 autres nageurs pourraient bientôt les rejoindre.

Découverte de nouveaux talents

ANBC dans la presse

La Voix de l'Ain

Natation

4 jeunes déjà qualifiés aux France

Le week-end a été une nouvelle fois chargé pour les nageurs du club Ambrérieu Natation Bugey-Côtière qui avaient deux compétitions d'inscrites à leur agenda.

Samedi, pour le 2ème concours Avenir et pré-Avenir sont allés à Oyonnax. Les pré-Avenir en sont revenus avec plusieurs médailles encourageantes pour ce groupe très jeune qui ne participe pas encore à des compétitions. Chez les Avenir, plusieurs nageurs ont réalisé de belles performances comme Elyott Peron qui a remporté le 100m 4 nages, le 50m papillon avec un temps proche de la catégorie supérieure, et le 100m brasse, et Anouck Graud-Telme

qui a terminé première des 100m nage libre, 100m brasse et 50m papillon. Dimanche, c'était au tour des groupes Juniors et jeunes d'entrer en scène au centre nautique de Ferney-Voltaire. Yoan Gouillon, leur entraîneur, n'avait pas donné de gros objectifs pour ne pas mettre la pression sur les nageurs, du coup les jeunes devaient être plus relâchés pour aborder ce concours, ce qui a payé. Julie, Nina, Clément, Yanis, Matt, Liam, Jules et Noah du groupe Juniors ont réussi à décrocher une sélection pour disputer le championnat de ligue AURA qui aura lieu à Vichy. Chez les Jeunes, Chloé Beatrix a réalisé un bon 200m papillon et a obtenu une qualification sur cette distance au cham-

pionnat de France Jeunes. Après une petite déception au 100m brasse, Julien Delebassée a réalisé un excellent 400m nage libre en battant au passage le record de l'Ain des 12 ans en petit bassin, et Coline Drevet a également enregistré un temps qualificatif au concours national au 200m dos. Quatre nageurs du club sont désormais qualifiés pour participer au championnat de France Jeunes qui aura lieu à Tarbes: Julien Delebassée, Chloé Beatrix, Coline Drevet et Ambre Fleujan. D'autres nageurs du club pourraient rejoindre les rangs des qualifiés, mais Ambrérieu Natation Bugey Côtière est d'ores et déjà le club du département qui compte le plus de qualifiés aux France. ■ D. Cambet



Le groupe Avenir



Les jeunes qualifiés aux France

Le Journal du Bugey

Ambérieu-en-Bugey

Natation

Les premières perf' sont tombées

Le premier meeting jeunes de la saison de natation a eu lieu ce week-end. Plusieurs nageurs ambarrois engagés ont bien réussi cette première épreuve de l'année et terminant premier de leurs courses.

La saison des compétitions a repris pour le club de natation d'Ambrérieu qui était représenté ce week-end au premier meeting jeunes Toutes Catégories de la saison. Une épreuve qui s'est déroulée à Bellegarde-sur-Valserine où une bonne partie des parents des nageurs engagés avaient fait le déplacement pour encourager les jeunes d'Ambrérieu Natation. Le coach Margot Caillat avait emmené 15 nageuses et nageurs pour s'affronter à d'autres nageurs du département à cette compétition de tout début de saison, avec 9 éléments du groupe de compétition Toutes Catégories et 6 du groupe Dauphin 2*, un groupe de loisirs mais dont les nageurs peuvent aussi faire de la compétition s'ils le souhaitent. Pour le nageur de ce groupe Dauphin, il s'agit ainsi de leur toute première compétition départementale.



Les nageurs ont bien comportés, certains d'entre eux ont même réalisé de belles performances comme Clément Bourdeux chez les féminines, qui s'est classé dans le top 6 du groupe Dauphin 2*, au 50m papillon, 50 et 100m dos et au 100m nage libre. Chez les garçons, plusieurs d'entre eux ont remporté leurs courses, en particulier chez les juniors avec Aurélien Drevet qui a terminé premier du 200m brasse et du 50m brasse et Millian Chevrier au 50m brasse et 100m papillon.

Un week-end chargé qui a débuté dès samedi, jours où la piscine d'Ambrérieu accueillait une bonne centaine de nageurs des groupes d'apprentissage et de loisirs pour la première coupe des Minots de la saison. Il s'agit d'une compétition amicale avec des courses de 25m dos pour les plus jeunes, et de 25m dos, 25m crawl et 50m dos pour les plus expérimentés, avec un classement par groupe et par âge pour récompenser un maximum des nageurs et nageuses. En fin de journée, le père Noël est aussi apparu pour distribuer des papillotes aux éléments du club et la remise des médailles s'est déroulée en présence de Christophe Fortin, conseiller départemental, et de Lionel Mougnot, vice-président du syndicat mixte du centre nautique. Dimanche, ce sont deux compétitions qui étaient prévues, le circuit Jeunes et le circuit Avenir, pour la première session de la saison à laquelle 6 clubs de l'Ain participent. Les nageurs d'Ambrérieu ont raté plusieurs podiums du circuit Avenir grâce à Elyott Peron qui s'est adjugé 3 podiums, notamment au 100m nage libre et au 100m 4 nages, à Raphaël Legris qui a pris la 3ème place du 100m dos, et chez les filles, à Anouck Graud-Telme, qui, pour sa première année de compétition, a pris place également sur 4 podiums.

D. Cambet

La Voix de l'Ain

VENDREDI 5 AVRIL 2019

AMBERIEU-EN-BUGEY

23

Ambérieu natation, « génération dorée »

REPORTAGE La Voix de l'Ain vous fait découvrir des sportifs qui se distinguent dans leur discipline. Cette semaine, nous avons posé carnet, stylo et appareil photo au centre nautique ambarrois. Rencontre avec le groupe jeunes d'Ambrérieu natation.

À bord du bassin du centre nautique d'Ambrérieu, il corrige, et distille ses conseils à ses nageurs qui enchaînent les longueurs sans rechigner. Dans l'eau, les gamins ont entre 11 et 14 ans. Dos, brasse, crawl, papillon: toutes les nages sont passées en revue. Les derniers arrivés au club nagent si très froids par semaine. Les plus confirmés viennent jusqu'à cinq fois. À raison d'une heure trente par séance. Lors des vacances scolaires, deux semaines de stage sont également au programme. Mais n'allez pas dire à Yoan Gouillon que cela est excessif. « Quand on veut faire du haut niveau, il faut nager quatre fois par semaine minimum », sourit l'entraîneur du groupe jeunes d'Ambrérieu natation Bugey Côtière (ANBC). Pour insérer les automatismes, ils doivent accoutumer les longueurs. « L'entraîneur ajoute: « J'ai la réputation d'être très dur, mais mes nageurs me le rendent bien. Avec eux, je ne triche pas. Ils le comprennent, ils ont envie, alors on peut tout leur faire faire. »



Le groupe est composé de 25 nageurs. En nombre, c'est le plus important du club, ils sont coachés par Yoan Gouillon, en t-shirt noir.

OBJECTIF CHAMPIONNATS DE FRANCE

Avec ses 25 nageurs, le coach à dans un coin de sa tête les championnats de ligue qui se dérouleront mi-juin, une compétition à laquelle participent les meilleurs nageurs régionaux; ainsi que les championnats de France qui auront lieu du 11 au 15 juillet. « Au cours des différentes compétitions, ils doivent intégrer des minima, reprend Yoan Gouillon. Toi et toi, ces échéances permettent aux nageurs d'avoir un but, et cela crée de la motivation. » En début de saison, l'entraîneur s'inscrit sur un ou deux qualifiés aux championnats de France. Mais au

gré des week-ends, ses protégés déjouent tous les pronostics et la liste s'allonge un peu. « Ils se sont dit qu'ils ne participeraient pas à un ou deux mais ensemble, observe le coach, heureux. C'est ce qui se produit en ce moment. Dans les objectifs ont été revus à la hausse. Il y a une très forte cohésion et une solidarité dans ce groupe. Les nageurs sont proches les uns des autres. Quand l'un d'eux a un coup de mou, cinq ou six autres vont le voir. Le groupe si passe vers le haut. Il y a des leaders positifs, qui se motivent entre eux. D'ailleurs, ils ne se contentent pas d'être simplement leaders: ils entraînent tout le monde avec eux. »

« GÉNÉRATION DORÉE »

L'entraîneur, qui suit la plupart des nageurs du groupe depuis cinq voire six ans, parle même d'une « génération dorée ». « Ils connaissent ma façon de travailler: ils ont vu mes entraîneurs, ils ont été entraînés par eux. Ça va être dur, pourquoi je fais cela... Pour beaucoup, cela leur a apporté de la maturité. Et cela les motive davantage. » Pédagogue: jusqu'au

bout des doigts, le coach ambarrois ne se limite pas à expliquer chacune de ses séances. « Je travaille avec une planification annuelle, je reprends. De septembre à novembre, on est montés en volume et on a travaillé des critères techniques précis (placement de tête, alignement de corps...). En novembre à fin janvier, on a travaillé les appuis dans l'eau. Depuis février, on est sur la coule, les virages et l'explosivité pour travailler la vitesse. En fin de saison, on assure notre préparation sur l'automatisme. » Cette préparation et cette méthode ont déjà eu quelques répercussions cette saison. À Montlucan, la veille de Noël, certains nageurs « ont réalisé des temps de ouf. Pour ceux qui se posaient des questions, cela leur a ouvert la voie. » À Bourg-en-Bresse début février, 60 records personnels sont tombés en un week-end. Ambré, 11 ans, est arrivée à Ambrérieu il y a trois ans. « À Bourg-en-Bresse, je ne progressais pas car j'étais dans le groupe loisirs. Ça m'était pas drôle, témoignait-elle, ici j'ai intégré le groupe avenir, plus jeunes. Les autres nageurs sont plus grands, vont plus vite, donc cela me motive. Désormais, je m'entraîne entre quatre et cinq fois par semaine. Yoan m'a fait progresser. » Julien, 12 ans, voit lui aussi sa progression: « J'aime être devant, cela m'aide », sourit-il. Tous les deux se retrouveront lors des championnats de France en fin de saison. Leur objectif: intégrer les minima sur un maximum de nages, pour rentabiliser leur déplacement. Combien d'entraîneurs suivent les traces des champions Laure et Florent Manaudou, dont les portraits s'affichent encore sur les murs du centre nautique? « Les Jeux olympiques de Paris en 2024? Je n'y pense même pas, balaye Yoan Gouillon. Mais celui qui ne rêve pas est sûr de ne pas y arriver. »

© Cyril Dumas

Sports

Les Minots ont de l'Avenir au club de natation



Les jeunes nageurs de la coupe des Minots

Week-end chargé pour Ambrérieu Natation Bugey Côtière, le club de natation d'Ambrérieu, qui organisait au centre nautique Laure Manaudou plusieurs compétitions.

Un week-end chargé qui a débuté dès samedi, jours où la piscine d'Ambrérieu accueillait une bonne centaine de nageurs des groupes d'apprentissage et de loisirs pour la première coupe des Minots de la saison. Il s'agit d'une compétition amicale avec des courses de 25m dos pour les plus

jeunes, et de 25m dos, 25m crawl et 50m dos pour les plus expérimentés, avec un classement par groupe et par âge pour récompenser un maximum des nageurs et nageuses. En fin de journée, le père Noël est aussi apparu pour distribuer des papillotes aux éléments du club et la remise des médailles s'est déroulée en présence de Christophe Fortin, conseiller départemental, et de Lionel Mougnot, vice-président du syndicat mixte du centre nautique. Dimanche, ce sont deux compétitions qui étaient prévues, le circuit Jeunes et le circuit Avenir, pour la première session de la saison à laquelle 6 clubs de l'Ain participent. Les nageurs d'Ambrérieu ont raté plusieurs podiums du circuit Avenir grâce à Elyott Peron qui s'est adjugé 3 podiums, notamment au 100m nage libre et au 100m 4 nages, à Raphaël Legris qui a pris la 3ème place du 100m dos, et chez les filles, à Anouck Graud-Telme, qui, pour sa première année de compétition, a pris place également sur 4 podiums.

Le groupe de natation jeunes avait pour leur part l'objectif d'établir des chronos permettant de se qualifier au niveau de la ligue Auvergne Rhône Alpes, pour des meetings ou des championnats régionaux, voire au niveau national. Une fille et trois garçons d'Ambrérieu Natation sont parvenus à réaliser des temps de qualification pour le meeting de Montlucan. Ambré Fleujan et Jules Boudot sur la même distance du 200m dos ont flirté avec les meilleurs

temps nationaux et se sont approchés des temps qualifiés aux France. Pour leur part, Noah Malfois et Julien Delebassée ont remporté leur qualif' au 200m brasse. Julien, en terminant sa course en 3:05"4 par ailleurs réalisé un temps qualificatif aux championnats de France Jeunes qui auront lieu à Tarbes en juillet. Le club espère qu'il ne sera pas seul à faire le déplacement, le compteur est lancé. ■ D. Cambet



Elyott et Raphaël, 1er et 3ème du 100m dos de la coupe Avenir

AMBERIEU-EN-BUGEY PORTRAIT

Millian Chevrier : nageur, champion et lycéen

Vice-champion du championnat National 3 au 100 papillon cet été. Millian Chevrier est né le

1^{er} décembre 2001 à Villeurbanne. Il pratique la natation depuis 2012. « Je faisais du tennis depuis plus de sept ans, mais à cause d'un problème de dos, le kinésithérapeute m'a préconisé la natation », explique le jeune athlète. Le club d'Ambrérieu natation Bugey Côtière ne doit pas regretter ce coup du sort car le nageur a porté haut et fort les couleurs locales. « Mes entraînements ont lieu après les cours et le samedi, ils se passent bien. Malgré le départ de nombreux amis dans d'autres clubs, je reste assidu pour attendre mes objectifs sportifs pour la saison 2018-2019. » Millian est en terminale S-SVT au lycée de la plaine de l'Ain et veut s'orienter vers des études de kinésithérapie ou d'ostéopathie.



Millian Chevrier a été sacré champion de l'Ain toutes nages confondues en 2015. Photo H.P ZITO

Le progrès 06/01/2018

Le Progrès

ANBC : sérieux et dynamisme



L'équipe de bénévoles membres du conseil d'administration



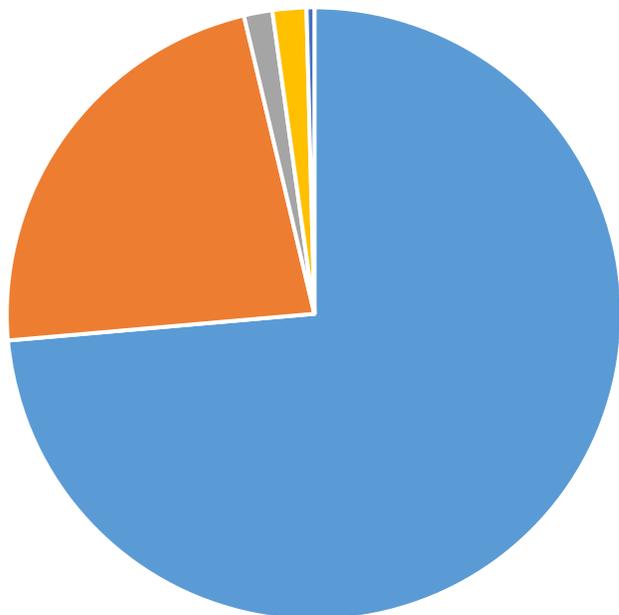
Les parents souvent très nombreux lors des déplacements comme ici à Montluçon (Allier) avant Noël

ANBC

Un budget – une gestion d’entreprise



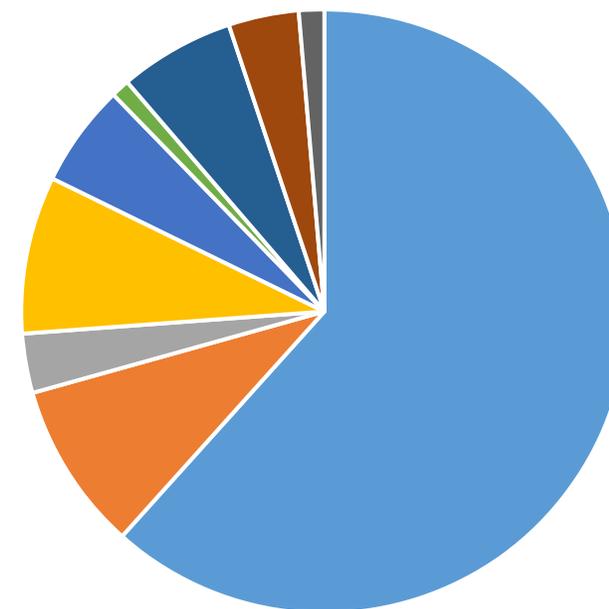
Nos sources de financement



- Cotisations des adhérents
- Subventions
- Partenariats / sponsoring / mécénat
- Animations / buvette
- Divers

- Le club est dirigé par un CA de 18 personnes bénévoles.
- Le budget annuel s’élève à 110 300 €
- Le CA s’articule autour de commissions spécialisées (finances, sportives, ressources humaines, animations, informatique, partenariat ...).
- Le club dispose d’officiels diplômés indispensables au bon déroulement des compétitions.
- Le club gère 3 salariés.
- ANBC, c’est également une action en faveur de la formation sportive et professionnelle.
 - Formation de nouveaux officiels A-B-C.
 - Stagiaires.

Nos besoins de financement



- Charges salariales
- Déplacements / Hébergements / repas en compétitions
- Locations de ligne d'eau
- Licences
- Equipements sportifs
- Récompenses / médailles
- Frais d'engagements en compétition
- Assurance /Frais divers de fonctionnement
- Fournitures

ANBC : Nos partenaires au premier plan



- Ténacité, combativité, et performance sont les qualités des nageurs qui gagnent dans le respect des règles et des autres compétiteurs.
- Nous rejoindre, c'est associer le nom de votre entreprise aux brillants résultats de notre club.
- Nous rejoindre, c'est un espace dédié à nos partenaires sur notre site internet avec un lien direct vers votre site d'entreprise.
- Actualisation constante du site internet et la page facebook avec mise à jour des résultats et manifestations du club.
- Ce sont des supports publicitaires (logo sur nos minibus, banderoles...) présents à chaque compétition et animation organisées par notre club et de réguliers articles de presse.

D'excellents résultats : une image fortement positive

ANBC : Manifestations - Visibilité

Supports de communication	Visibilité	Prix
<p>Banderoles fournies par le sponsor</p> <p>roll up fournis par le club</p>	<p>Lors des compétitions à domicile :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 coupes des minots / an environ 200 spectateurs - 1 à 2 compétition départementale ou régionale <ul style="list-style-type: none"> - Assemblée générale annuelle 	<p>Moins de 500€</p> <p>100€</p>
Flyers format A5 ou A6 fournis par le sponsor	Tableau affichage réservé ANBC dans la zone d'accueil du centre nautique	50€ / an pour format A5 20€ / an pour format A6
Bonnets : impression du logo du sponsor	Compétitions, entraînements et stages	500€
Podium	3 à 4 compétitions / saison	200€
Autocollant sur le minibus	15 à 20 déplacements par saison	800€
<p>Site internet</p> <p>Page facebook</p>	<p>Logo et redirection vers le sponsor, 25000 visites par an</p> <p>1500 vues par mois</p>	500€

ANBC : Soutenir notre club

Sponsoring ou mécénat

- Votre participation à notre projet peut s'orienter :
 - Sous forme d'un soutien type sponsoring (prêt ou don de matériel).
 - Sous forme de partenariat type mécénat.
- **Le sponsoring.**
 - Outre une participation financière, le sponsoring permet d'associer votre entreprise à des événements sportifs médiatisés du point de vue régional.
 - Rejoindre notre club, c'est gagner en image de marque, une visibilité garantie grâce à un espace dédié à nos partenaires lors de chaque manifestation organisée par le club .
 - Logo de votre entreprise sur notre panneau d'affichage réservé à nos partenaires à l'espace Nautique d'Ambérieu.
 - C'est participer à la vie sportive locale d'Ambérieu.
 - C'est aussi un lien direct avec entreprise sur notre site internet via votre logo, notre site étant bien placé et présentant une moyenne de 25 000 visites /par an.
- **Le mécénat**
 - Le mécénat ouvre droit à une réduction d'impôt et à des contreparties en faveur de l'entreprise donatrice.
 - Le régime légal du mécénat est défini par la loi n°2003-709 du 1^{er} août 2003 relative au mécénat, aux associations et aux fondations à été précisé par une instruction fiscale du juillet 2004.
 - Une réduction d'impôt dans les conditions définies à l'article 238 bis du code général des impôts (CGI).
 - Dés lors qu'elles sont assujetties à l'impôt sur les sociétés, les entreprises mécènes bénéficient d'une réduction d'impôt égale à 60% du montant de leur versement, dans la limite de 5 pour 1000 de leur chiffre d'affaires.
 - Pour un don de 1000 €, votre avoir fiscal s'élève à 600 €, le coût pour votre entreprise est de 400€.

Notre minibus



Dans le hall du centre nautique :

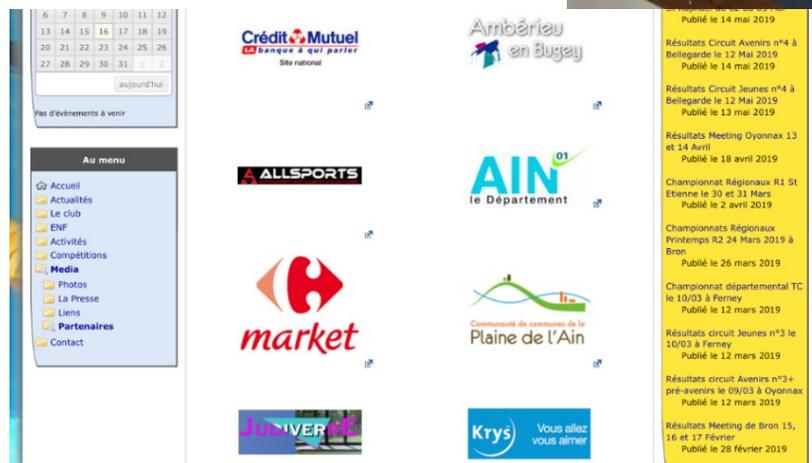
Les articles de journaux de la saison en cours



Le panneau d'informations



Nos partenaires mis en avant sur le site internet



Au bord des bassins : les banderoles et le podium

