



Extrait du Amberg Natation

<http://www.ambergnatation.fr/spip/spip.php?article32>

Saison 2011-2012

- Media - La Presse -

Date de mise en ligne : samedi 11 octobre 2014

Copyright © Amberg Natation - Tous droits réservés

Les articles de presse de la saison 2011-2012

ILS FONT L'ACTU

Les jeunes avenir-poussins conservent leur deuxième place



Les nageurs ambarrois / Photo Henri-Philippe Zito

Les nageurs d'Amberieu Natation benjamins-cadets et avenir-poussins, se sont retrouvés dimanche au Carré d'eau à Bourg-en-Bresse, pour la dernière compétition de la saison. Les premiers disputaient la coupe de l'Ain, et de nombreux sociétaires du club local sont montés sur le podium. Les plus jeunes concourraient pour la coupe de leur catégorie. Malgré des bonnes performances de certains, au classement final, Amberieu conserve sa seconde place.

COUPE DE L'AIN

Coupe de l'Ain

50 dos cadettes.- 1. D. Malkiewicz (Belley) 44.94.
 50 dos benjamines.- 1. C. Gordon (Ambérieu) 39.15 ; 2. L. Ben Salem (Oyonnax) 40.11 ; 3. V. Vigneron (Belley) 40.36.
 50 brasses juniors filles.- 1. A. Michéas (Ambérieu) 50.26.
 50 brasses benjamines.- 1. R. Jantet (Oyonnax) 46.16 ; 2. L. Tisseuil (Bourg) 47.90.
 50 libre juniors filles.- 1. S. Bernardot (Oyonnax) 34.92.
 50 libre cadettes.- 1. C. Lopez (Ambérieu) 34.39.
 50 libre benjamines.- 1. M. Rousseau (Bourg) 33.56 ; 2. R. Jantet (Oyonnax) 33.73 ; 3. C. Thieux (Oyonnax) 34.63.
 50 brasses cadets.- 1. A. Thobaty (Oyonnax) 39.02.
 50 brasses minimes garçons.- 1. E. Le Berre (Belley) 41.96.
 50 brasses benjamines.- 1. T. Bernabeu (Bourg) 46.54 ; 2. A. Jeannet (Bourg) 47.98.
 50 libre minimes garçons.- 1. E. Le Berre (Belley) 32.32.
 50 libre benjamines.- 1. A. Jeannet (Bourg) 32.87 ; 2. T. Bernabeu (Bourg) 35.40 ; 3. T. Winkel (Belley) 36.31.
 50 papillon minimes garçons.- 1. R. Carlier (Bourg) 33.04.
 50 papillon benjamines.- 1. Y. Dib (Oyonnax) 41.05.
 50 papillon juniors filles.- 1. S. Bernardot (Oyonnax) 35.46.
 50 papillon cadettes.- 1. E. Basch (Oyonnax) 36.72.
 50 papillon minimes filles.- 1. M. Lopez (Ambérieu) 40.80.
 50 papillon benjamines.- 1. L. Ben Salem (Oyonnax) 41.45 ; 2. C. Terrier (Bourg) 43.64.
 100 libre juniors filles.- S. Bernardot (Oyonnax) 1.26.26 ; 2. A. Michéas (Ambérieu) 1.33.09.
 100 libre benjamines.- 1. M. Chapotet (Ambérieu) 1.18.56 ; 2. V. Vigneron (Belley) 1.18.66 ; 3. N. Favre (Ambérieu) 1.18.73.
 100 papillon benjamines.- 1. Y. Dib (Oyonnax) 1.35.14.
 100 papillon cadettes.- 1. E. Basch (Oyonnax) 1.21.32.
 100 papillon benjamines.- 1. C. Gordon (Ambérieu) 1.34.95 ; 2.

C. Brisson (Ambérieu) 1.36.77.
 100 brasses cadets.- 1. A. Thobaty (Oyonnax) 1.26.74.
 100 brasses benjamines.- 1. A. Lopez (Ambérieu) 1.38.16.
 100 brasses cadettes.- 1. C. Lopez (Ambérieu) 1.30.21.
 100 brasses minimes filles.- 1. M. Lopez (Ambérieu) 1.35.27.
 100 brasses benjamines.- 1. M. Rousseau (Bourg) 1.41.31.
 100 dos cadettes.- 1. D. Malkiewicz (Belley) 1.39.45.
 100 dos benjamines.- 1. C. Thieux (Oyonnax) 1.24.81 ; 2. C. Terrier (Bourg) 1.32.37 ; 3. L. Tisseuil (Bourg) 1.38.46.
 100 dos minimes garçons.- 1. R. Carlier (Bourg) 1.21.53.
 100 dos benjamines.- 1. A. Jeannet (Bourg) 1.29.22 ; 2. T. Bernabeu (Bourg) 1.34.14.
 200 libre minimes garçons.- 1. R. Carlier (Bourg) 2.42.88.
 200 libre benjamines.- Y. Dib (Oyonnax) 2.52.97.
 200 brasses cadets.- 1. A. Thobaty (Oyonnax) 3.09.67.
 200 brasses minimes garçons.- 1. E. Le Berre (Belley) 3.20.25.
 200 brasses benjamines.- 1. A. Lopez (Ambérieu) 3.29.63.
 200 libre juniors filles.- 1. S. Bernardot (Oyonnax) 2.49.53.
 200 libre minimes filles.- 1. M. Lopez (Ambérieu) 2.48.02.
 200 libre benjamines.- 1. C. Gordon (Ambérieu) 2.44.57 ; 2. V. Vigneron (Belley) 2.47.76 ; 3. R. Jantet (Oyonnax) 2.56.11.
 200 dos cadettes.- 1. D. Malkiewicz (Belley) 3.36.25.
 200 brasses cadettes.- 1. C. Lopez (Ambérieu) 3.07.82.
 200 brasses benjamines.- 1. M. Chapotet (Ambérieu) 3.30.43.
 200 papillon cadettes.- 1. E. Basch (Oyonnax) 2.59.34.

> SAISON 2010-2011

Minimes filles.- 1. A. Attavay (Ambérieu).
 Cadettes.- 1. E. Basch (Oyonnax).
 Juniors-Seniors filles.- 1. S. Bernardot (Oyonnax).
 Minimes garçons.- R. Carlier (Bourg).
 Cadets.- 1. A. Thobaty (Oyonnax).
 Juniors-seniors garçons.- 1. H. Ben Jeddou (Femey-Gex).

Lundi 27 juin 2011

COUPE Avenir POUSSINS

100 quatre nages filles

1. L. Letailleur (Ambérieu) 1.36.88 ; 2. N. Cherif (Ambérieu) 1.42.82 ; 3. F. Galle (Bourg) 1.49.73.

100 quatre nages garçons

1. K. Sigaud (Ambérieu) 1.42.06 ; 2. N. Mallet (Ambérieu) 1.43.72 ; 3. M. Nambotini (Bellegarde) 2.03.85.

200 quatre nages filles

1. M. Mazuir (Bourg) 3.16.83 ; 2. M. Barnault (Oyonnax) 3.19.65 ; 3. M. Blache (Ambérieu) 3.21.53.

200 quatre nages garçons

1. A. Brune (Ambérieu) 3.20.09 ; 2. A. Nenov (Femey-Gex) 3.21.00 ; 3. B. Clerc (Bourg) 3.22.09.

4 fois 50 4 nages filles

1. Bourg (Minacor, Valentin, Mazuir, Druguet) 2.55.09 ; 2. Ambérieu (Salvic, Maksimovic, Blache, Charvet) 2.55.86 ; 3. Belley (Tournour, Briatte, Lacote, Vigneron) 3.07.17.

200 libre poussins

1. K. Marichal (Ambérieu) 3.02.28 ; 2. A. Brune (Ambérieu) 3.05.20 ; 3. A. Nenov (Femey-Gex) 3.06.54.

200 libre avenir garçons

1. K. Sigaud (Ambérieu) 3.19.04 ; 2. N. Mallet (Ambérieu) 3.23.25 ; 3. A. Chartier (Femey-Gex) 4.07.13.

400 libre poussins

1. H. Gaudry (Ambérieu) 6.05.88 ; 2. T. Tesserand (Ambérieu) 6.07.48 ; 3. E. Bossy (Bellegarde) 6.07.77.

4x50 4 nages poussins

1. Bourg, 2.54.84 ; 2. Ambérieu, 2.55.03 ; 3. Femey-Gex, 3.14.80.

200 libre poussins

1. C. Druguet (Bourg) 3.04.76 ; 2. M. Barnault (Oyonnax) 3.07.82 ; 3. A. Salvi (Ambérieu) 3.09.55.

200 libre Avenir filles

1. L. Letailleur (Ambérieu) 2.58.22 ; 2. N. Cherif (Ambérieu) 3.19.61 ; 3. F. Galle (Bourg) 3.34.23.

400 libre poussins

1. M. Blache (Ambérieu) 6.17.72 ; 2. M. Mazuir (Bourg) 6.18.71 ; 3. S. Charvet (Ambérieu) 6.29.05.

www.leprogres.fr

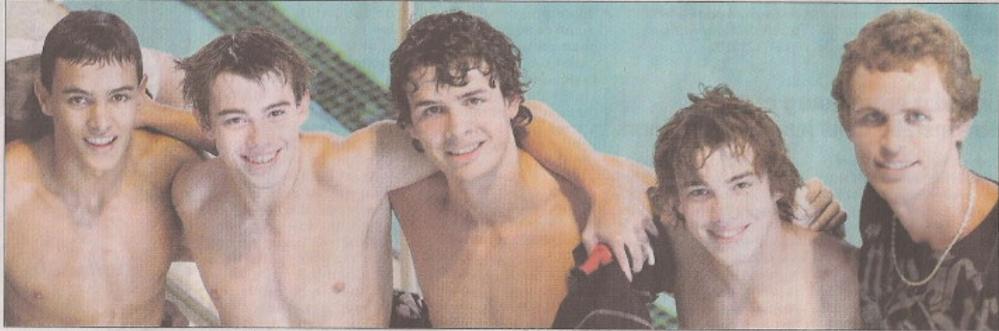
L'éclatante renaissance d'Ambérieu natation

Au bord de l'implosion après le départ précipité de Florent Manaudou en avril, le modeste club s'est remis dans le sens de la nage. Les cadets, auteurs de performances exceptionnelles aux France, incarnent ce renouveau

Ambérieu natation avait la tête sous l'eau. La fuite marseillaise de Florent Manaudou début avril a réellement failli couler le club, emporté par une spirale faite de démotivation et de conflits. Nicolas Manaudou assume sans détour sa part de responsabilité : « C'est venu de moi. Je n'en avais plus rien à faire. Mais à cette époque-là, les nageurs m'ont plus cassé qu'autre chose. » S'en suivent deux mois d'explications houleuses entre les nageurs et leur entraîneur avant de tout mettre « à plat ».

Un temps canon (3'36"31) en finale du relais 4x100 m nage libre

Ensemble, ils se remettent dans le sens de la nage et se lancent dans une préparation tardive mais intensive. « On s'est dit : on va se déchirer et rattraper le retard. Pour accrocher cette 3^e place au championnat de France en relais », se souvient Baptiste Viaud. A croire qu'il suffisait de le dire pour le faire... Mercredi, à Nîmes, le quatuor rassemblant les jumeaux Constant et Justin Chassagne, Baptiste Viaud et



Anthony Cormorèche, Justin Chassagne, Baptiste Viaud et Constant Chassagne ont signé un exploit à Nîmes, sous la houlette de Nicolas Manaudou / Photo ER

Anthony Cormorèche a signé un temps canon (3'36"31) en finale du relais 4x100 m nage libre. Canon pourquoi ? Parce qu'ils pulvérisent les records régionaux et départementaux ; parce que l'objectif - ambitieux - fixé par Nicolas Manaudou était de 3'38" ; parce qu'individuellement, ces nageurs âgés de 17 ans sont loin des meilleurs temps de l'Hexagone dans leur catégorie ; parce qu'en face, les poids lourds s'entraînent au sein des pôles France.

« Ce qu'ils ont fait est énorme, expose leur coach, admiratif. Aucun d'entre

eux n'a de qualités monstrueuses. Ce résultat est le fruit de leur travail et d'un gros mental. » Car, il y a deux ans, personne n'avait digéré de voir s'envoler le podium minime pour trois petits centièmes. Et l'année suivante, en 2009-2010, « tout allait mal ». Le voyage nîmois a permis de faire table rase.

« Quand on est en équipe, on a pas le droit de se planter. Pour les autres » poursuit l'Ambarrois Baptiste Viaud, qui s'élançait en dernier. Les deux séances d'entraînement quotidiennes pendant 10 jours ont donc payé. « Oui, c'est

notre Graal. À la fin, on était tous en pleurs. » Pour couronner le tout, Constant Chassagne s'est offert une performance en solitaire sur le 400 m 4 nages, effaçant un record de l'Ain vieux de 10 ans. Le cinquième Ambarrois, Alexandre Pivotto, n'a pas eu cette chance sur 100 m papillon. La boucle est bouclée, un nouveau cycle peut commencer à Ambérieu natation. Les héros d'hier vont s'éparpiller, souvent pour privilégier leurs études, et les héros de demain, nés en 1994, auront la lourde tâche de leur succéder.

Antoine Delaur

■ Lisa Letailleur, la nouvelle petite perle ambarroise

Elle n'a que 9 ans mais Nicolas Manaudou voit déjà en elle une future grande nageuse. Cette petite perle se nomme Lisa Letailleur et, pour elle, la natation, c'est simple comme bonjour... « Parfois je demande aux plus vieux de prendre exemple sur sa technique. Surtout en ce qui concerne les parties non-nagées comme le départ sous l'eau ou les retournements. » Baptiste Viaud acquiesce. « Elle est

très tonique, rapide. » Nicolas Manaudou analyse son style : « Elle est notamment très douée pour les nages alternatives que sont le crawl et le dos. Sur 200 m crawl, elle explose la concurrence... »

L'entraîneur ambarrois attend maintenant de voir comment elle réagira face à la défaite. « Parce que jusqu'ici, elle n'a jamais été battue ! » Et ce, quelles que soient les nages ou les distances.

Ambérieu-en-Bugey

Ambérieu natation : « une saison à marquer d'une pierre blanche ! »

L'Assemblée générale d'Ambérieu Natation s'est déroulée le vendredi 7 octobre, sous la présidence de Jean-Luc Manaudou, et en présence de nombreuses personnalités, venues apporter leur soutien aux sportifs du club et à leurs dirigeants.

Le président a orienté son rapport moral sur les aspects budgétaires, tout en insistant sur les résultats sportifs, avec, a-t-il indiqué, un niveau sportif sans cesse amélioré depuis 10 ans. : « Cette saison sera à marquer d'une pierre blanche, à la fois pour un niveau sportif encore jamais atteint et parce que certaines périodes ont été lourdes et difficiles pour beaucoup d'entre nous. Le temps qui passe atténuera, je l'espère, les moins bons souvenirs pour ne conserver que les moments d'intense bonheur sportif que nous avons vécus. »

Il cita ensuite trois moments forts de la saison : les résultats de l'équipe filles (Nationale 2) et garçons (N1B) lors des Interclubs régionaux du Lyonnais, la



Les jeunes nageurs ont été récompensés en présence des élus du secteur.

médaille de bronze sur le relais remportée par Justin, Constant, Anthony et Baptiste lors des championnats de France cadets à Nîmes, et la qualification de Florent aux championnats du Monde de Shanghai obtenue

lors des championnats de France Élite à Strasbourg.

Ces résultats ont notamment permis au club d'obtenir de la FFN le label « club Formateur », sachant que seuls 8 clubs du Comité régional l'ont obtenu.

Sur les finances, Jean-Luc Manaudou a insisté sur la gestion « en bon père de famille » du club de natation, qui a amené les dirigeants à renforcer leurs efforts en direction des partenariats économiques,

efforts qui ont été récompensés, puisqu'ils ont permis de multiplier par 2,5 les ressources apportées par leurs partenaires. Il a aussi tendu la perche aux collectivités territoriales, Ambérieu Natation étant une « entreprise » qui emploie 6 personnes, soit l'équivalent de 3 éducateurs salariés à temps plein, en rappelant que chaque semaine, le club assure l'éducation et l'encadrement de plus de 330 enfants.

Il remercia ainsi la municipalité d'Ambérieu-en-Bugey, la Communauté de Communes de la Plaine de l'Ain et le Conseil général de l'Ain pour leurs subventions en formulant le vœu qu'à l'avenir, ces aides restent au moins du même niveau.

En toute fin d'assemblée générale, le président a remercié plusieurs bénévoles dont deux qui cessent leurs fonctions dirigeantes au sein du club, il s'agit de Sylvie Barbet et d'Emmanuelle Grivet qui, bien que sortantes du CA, resteront disponibles ponctuellement.

> De garde

• **Médecins** : Maison médicale de garde de la Plaine de l'Ain assure la permanence. Elle se situe au 256 rue A.-Bérard à Ambérieu, Tél. 04 74 38 53 70.

• **Pharmacie** : Pour connaître les pharmacies de garde, composez le 3237.

• **Clinique mutualiste** : Tél. 04 74 38 95 95.

• **Maternité** : 04 74 38 95 70.

• **Gendarmerie** : 04 74 38 00 35.

• **Pompiers** : Tél. 15.

• **Mairie** : Tél. 04 74 46 17 00.

> Permanence

du député européen

Damien Abad tient sa permanence européenne, 1 rue Alexandre-Bérard à Ambérieu, le vendredi de 16 h à 19h.

> Mondes virtuels : un

nouvel enjeu d'éducation

Conférence-débat le jeudi 20 octobre à 20 h Espace 1500 : Entrée libre. L'objectif est de présenter les pratiques des enfants et des adolescents, instaurer un dialogue constructif dans une relation d'échange et de confiance.

> Amicale philatélique

L'Amicale des Philatélistes et des Collectionneurs du Bugey se réunira le Dimanche 16 octobre, à la Maison du Peuple, quartier Gare, à Ambérieu-en-Bugey de 9 h 30 à 11 h 30.

NATATION MEETING DÉPARTEMENTAL DE CLASSEMENT À OYONNAX

Beaucoup de nageurs se sont qualifiés

Les deux réunions organisées hier à Oyonnax ont attiré de nombreux nageurs en quête de qualification pour le niveau régional.

La SN Oyonnax organisait ce week-end le troisième meeting départemental de classement pour des qualifications en région et interrégion. Cette journée a été favorable pour les nageurs qui sont venus à Oyonnax pour décrocher leurs qualifications, comme ceux du club de Grenoble.

La SNO a aussi organisé la coupe benjamins et benjamins en bassin de 25 mètres.

Jean-Pierre Miaglia

■ Dames

100 mètres nage libre.- 1. G. Karmous (Grenoble) 1'00"52 ; 2. L. Duparchy (SNO) 1'06"26.
200 mètres nage libre.- 1. L. Deletraz (Grenoble) 2'19"23 ; 2. M. Poinas (Ferney) 2'25"70.
100 mètres dos.- 1. C. Brisson (Ambérieu) 1'25"07 ; 2. M. Zimmermann (Ambérieu) 1'36"16.
100 mètres brasse.- 1.

J. Masson (Ferney) 39"16 ; 2. A. Vernier (CNB) 39"27 ; 3. C. Janton (Ambérieu) 39"90.

200 mètres brasse.- 1. I. Karmous (Grenoble) 2'58"91 ; 2. A. Vernier (CNB) 3'00"94 ; 3.

50 mètres papillon.- 1. G. Karmous (Grenoble) 33"94 ; 2. M. Moreaux (Ambérieu) 34"05 ; 3. M. Poinas (Ferney) 34"07.

200 mètres papillon.- 1. L. Justamon (Ambérieu) 2'46"04.

400 mètres 4 nages.- 1. L. Deletraz (Grenoble) 5'44"75.

50 mètres nage libre.- 1. M. Poinas (Ferney) 29"01 ; 2. C. Guy (Grenoble) 29"50 ; 3. C. Riboulet (SNO) 30"29.

400 mètres nage libre.- 1. I. Karmous (Grenoble).

800 mètres nage libre.- 1. C. Riboulet (SNO) 10'54"10 ; 2. S. Langer (GCB) 11'22"89.

50 mètres dos.- 1. E. Blein (Ambérieu) 35"45 ; 2.

C. Guillemin (SNO) 36"24.

■ Messieurs

100 mètres nage libre.- J. Trébaol (Ambérieu) 58"82 ; 2. A. Pochet (CNBV) 58"96 ; 3. Vuillat (SNO) 59"96

200 mètres nage libre.- 1. V. Geffraye (CNB) 2'14"29 ; 2. C. Burban (Ferney) 2'18"26 ; 3. R. Dufour (CNBV) 2'18"77.

100 mètres dos.- 1. Y. Chartier (Ferney) 1'06"48 ; 2. T. Roggéro (Ferney) 1'07"41 ; 3. A. Martinet (CNB) 1'11"98.

50 mètres brasse.- 1. T. Roggéro (Ferney) 34"00 ; 2. P. Mounier (Grenoble) 36"15 ; 3. A. Ondet (GNB) 37"08.

50 mètres papillon.- 1. J. Trébaol (Ambérieu) 29"56 ; 2. B. Lechevalier (Grenoble) 29"63 ; 3.

V. Geffray (CNB) 29"80.

400 mètres nage libre.- 1. B. Lechevalier (Grenoble) 4'28"13 ; 2. A. Pochet



■ Le podium des benjamins Photo Jean-Pierre Miaglia

(CNBV) 4'38"45.

200 mètres papillon.- 1. R. Carler (CNB) 3'17"78.

200 mètres 4 nages.- 1. N. Manaudou (Ambérieu) 2'31"45.

50 mètres nage libre.- 2. T. Roggéro (Ferney) 2'32"72.

■ Coupe benjamine

200 mètres 4 nages.- 1. A. Portas (CNBV) 2'39"68.
50 mètres dos.- 1. P. Pietri-Bourbonnais (Ferney) 38"35.

200 mètres 4 nages.- 1. L. Mallet (Ambérieu) 2'43"37. ■

[EN HAUSSE]

Ambérieu natation : Cyril Chatron sacré champion de France

Nous avons mis en avant les qualités de Cyril Chatron, un nageur ayant rejoint Ambérieu Natation. Et lors des championnats de France des jeunes (bassin de 25 mètres) qui se sont déroulés de vendredi à dimanche, à Boulogne-sur-Mer, il a démontré que les personnes qui croyaient en lui ne s'étaient pas trompées. En réalisant un excellent chrono au 200 mètres 4 nages, il est monté sur la plus haute marche du podium, s'adjugeant le titre de champion de France et battant la nouvelle meilleure performance française des 16 ans.

Cyril Chatron atomise de près



■ Cyril Chatron. Photo Henri-Pierre Zito

de 3 secondes l'ancienne marque établie le 4 décembre 2004. Il a même remporté la finale B du 100 brasse.

Avant de prendre quelques jours de repos bien mérités, et

de repartir en début d'année à Font Romeu, Cyril suivra le stage organisé à Ambérieu et travaillera quelques points techniques avec Nicolas Manaudou. ■



Photo Anne-Laure Wynar

LA VALBONNE LE MILITAIRE MANAUDOU VISE LES JO DE LONDRES

PAGE 16



Peintures ASTRAL

Choisissez
votre couleur !

15, av. de Marboz - 01000 BOURG-EN-BRESSE

Tél. 04 74 23 39 63

www.dubuis-peintures.com

MERCREDI 21 DÉCEMBRE 2011 N° 51012

0,90€

LE PROGRÈS

www.leprogres.fr

DOMBES - COTIERE DE L'AIN 01 D

LA COTIERE

Rédaction : 04 78 14 79 00 - amberieu@leprogres.fr ; Publicité : 04 74 32 83 65 - lprpub01@leprogres.fr

LA VALBONNE Florent Manaudou, un militaire pas tout à fait comme les autres, à la veille des JO

« J'ai fait mes premiers pas ici en venant nager à La Valbonne pendant le chantier du centre nautique d'Ambérieu, confie Florent Manaudou. À l'époque, je ne savais même pas que je deviendrais militaire. »

Comme deux ou trois fois dans l'année en fonction des échéances sportives, le nageur était convoqué, hier, à la base militaire. « Au 68^e régiment d'artillerie d'Afrique, il est un peu dans un cocon », explique le major Philippe Targhetta, son référent. « Il ne peut pas faire les mêmes exercices que les autres. Il ne faudrait pas qu'il se blesse avant une compétition. » Comme tous les militaires, Florent a un parrain sur la base. « Je suis là pour l'accompagner dans la vie militaire, répondre à ses questions et lui donner des repères », précise le brigadier-chef Olivier Gomez. À 21 ans, Florent a quitté Ambérieu et son entraîneur et frère Nicolas en avril pour rejoindre le Cercle des nageurs de Marseille : « Je commence à accepter ma vie là-bas. Cela se passe bien. » Il n'a aujourd'hui qu'un seul objectif en tête : les Jeux olympiques de 2012, à Londres. Il faudra avant cela



■ Florent Manaudou, entouré du brigadier-chef Olivier Gomez et du major Philippe Targhetta, hier, à la base militaire de La Valbonne. Photo A-L.W.

passer par les championnats de France à Dunkerque. « Je me prépare pour les qualifications du 18 au 25 mars. Je m'alignerai sur le 50 et le 100 m nage libre. Je ne participerai pas au 100 papillon parce que la course a lieu le même jour. J'ai dû choisir. » Pour le jeune sportif ambarrois, les mondes militaire et sportif présentent des ressemblances : « Il y a la même notion du dépassement de soi. Depuis que je suis à Marseille, il

y a aussi des similitudes sur le fait qu'on travaille en collectif. » S'il ne sait pas ce que lui réserve son avenir de nageur, Florent n'exclut pas de poursuivre plus tard sa carrière militaire : « J'aimerais bien rejoindre le bureau des sports. » En attendant un stage en Martinique à la fin du mois, le jeune homme va profiter de quelques jours de repos avec sa famille et ses amis. ■

Anne-Laure Wynar

Première épreuve du natathlon

Imposées par la Fédération française, ces compétitions réservées aux benjamins et benjamines se

disputent en même temps dans chaque département de l'Hexagone. Elles ont lieu fin janvier, fin

février et fin mars. Les mêmes épreuves avec les mêmes distances et les mêmes nages permettent de

dresser un classement régional, puis national. Ces manifestations sportives ont pour objectif de marquer des points afin d'obtenir une qualification pour les finales régionale voire nationale.

(Ambérieu).
Garçons : 1. Terry Brisson (Ambérieu) ; 2. Nicolas Goboz (Belley-Pollieu).

100 mètres nage libre
Filles : 1. Marine Combe (Ferney-Gex) ; 2. Oriane Mombled (Ferney-Gex).
Garçons : 1. Lucas Mallet (Ambérieu) ; 2. Arnaud Langlet (Belley-Pollieu).

400 mètres 4 nages
Filles : 1. Angélique Portas (Bellegarde) ; 2. Oriane Mombled (Ferney-Gex).
Garçons : 1. Arnaud Langlet (Belley-Pollieu) ; 2. Pierre Piétri-Bourbonnais (Ferney-Gex).

800 mètres nage libre
Filles : 1. Angélique Portas (Bellegarde) ; 2. Marine Combe (Ferney-Gex).
Garçons : 1. Lucas Mallet (Ambérieu) ; 2. Arnaud Langlet (Ferney-Gex). ■

■ Résultats

50 mètres papillon
Filles : 1. Dikra Moussaïd (Oyonnax) ; 2. Oriane Pinier (Oyonnax).
Garçons : 1. Lucas Mallet (Ambérieu) ; 2. Alexandre Favier (Bellegarde).

50 mètres brasse
Filles : 1. Alexandra Cordier (Bourg) ; 2. Angélique Portas (Bellegarde).
Garçons : 1. Terry Brisson (Ambérieu) ; 2. Antonin Chatron (Bellegarde).

50 mètres dos
Filles : 1. Alexandra Cordier (Bourg) ; 2. Célia Gordon



■ Le départ d'une course benjamins. Photo Henri-Pierre Zito

FORMATION D'OFFICIELS B

Réunion préparatoire à Ambérieu

Patrick Arnaise, formateur du comité, a accueilli six personnes hier à Ambérieu en profitant de l'organisation de compétitions à l'Espas Laure-Manaudou.

Il a commenté le règlement de la fédération internationale, complété par la fédération française.

Cette réunion était organisée en vue de les préparer à l'épreuve théorique qui servira d'examen pour l'obtention de la qualification d'officiel B. ■



■ Photo Henri-Pierre Zito

AN



Notre photo: Didier Traoré et Christophe Lamaitre

prépare activement par deux entraînements journaliers avec en plus trois séances de musculation chaque semaine à Vitam Parc à Saint-Julien en Genevois.

00 m. une star de Culoz (mais qui habite maintenant à Aix les Bains) est une aubaine pour une pe de France d'athlétisme à la recherche e José Pérec.

ouement: istophe est devenu un familier des reateurs, c'est quelqu'un qui a dégagé empathie et une simplicité, une sérénité : l'expression, ça le rend éminemment athique aux yeux du grand public", sou- Bernard Amsalem, le président de la ration Française.

uits septembre, il y a 40% d'augmento- chez les moins de 12 ans. C'est énorme, 'a jamais connu ça. Les parents ont été essionnés par ce qu'il a dégagé, et les nts disent qu'ils veulent faire comme stophe Lemaître. Une star est née, mais faut pas non plus trop s'apesantir sur notion de star", estime M. Amsalem.

dixièmes sur 200 m, voire peut-être atteindre 19 sec 50. Il est en progrès réguliers et ça va continuer. De plus il est très motivé.

«Moi, 2012, j'en attends comme en 2011 de progresser au fur et à mesure de la saison, d'atteindre mon pic de forme aux jeux Olympiques pour espérer une médaille», estime le coureur de Culoz. «C'est un objectif, oui, une médaille. Après sur 100 ou 200 m, aucune idée ! On ne sait pas, même si je pense que j'ai plus de chances sur 200 m.» «Bolt, toute- fois, restera sans doute encore inaccessible en 2012. «Ça va quand même être compliqué ! En terme de chrono, je suis encore loin de lui, donc, il faut attendre. Après, tout dépend de la saison qu'il va faire. On a bien vu aux Mondiaux que, même s'il était le meilleur, ça ne l'a pas empêché de faire un faux départ. Dans ce genre d'événement, tout est possible», ajoute-t-il. Effectivement, Lemaître fa lui-même montré en 2011.

Natation

Le bellegardien Cyril Chatron (Ambérieu Natation) champion de France des jeunes

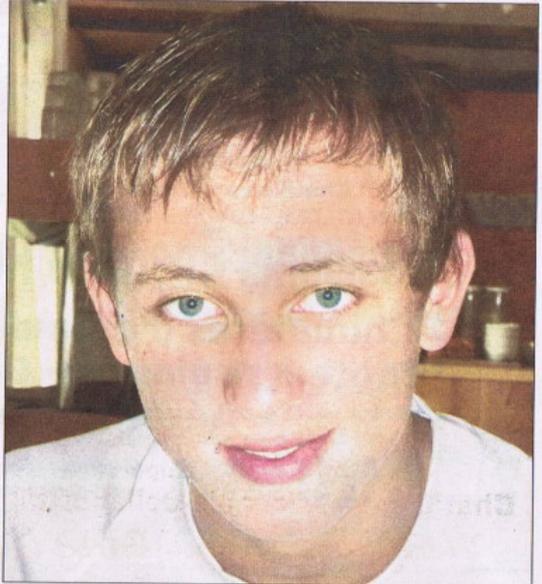
Le jeune bellegardien Cyril Chatron, 16 ans sociétaire du club d'Ambérieu Natation, a participé fin décembre 2011 aux Championnats de France Jeunes (en bassin 25 mètres) à Boulogne-sur-Mer. Il remporte la médaille d'or sur sa spécialité le 200 m 4 nages et rajeunit au passage la meilleure performance française établie en décembre 2004 en un temps atomisé de 2'04.75. Le bilan trimestriel est plus que satisfaisant pour le président d'Ambérieu, Jean-luc Manaudou: Cyril (cadet 2) se classe également second sur le 100 m 4 nages, 3^{ème} au 100 m brasse, 4^{ème} au 100m brasse. Sur les autres courses, ce brillant nageur se classe dans le Top 10 de sa catégorie. Ainsi, ce jeune talent démontre aux personnes qui croyaient en lui qu'elles ne s'étaient pas trompées ! Une sympathique soirée attendait Cyril lors de son retour de Boulogne-sur-Mer. C'est entouré de ses plus fidèles supporters et de ses copains que le jeune homme a fêté sa médaille d'or. Durant les fêtes de fin d'année, Cyril a participé au stage organisé par le club d'Ambérieu Natation encadré par Nicolas Manaudou, son entraîneur. Cyril est reparti le 2 janvier pour Font-Romeu, au Pôle France, dans les Pyrénées orientales afin de poursuivre sa préparation pour les différents meetings nationaux à venir en bassin olympique et préparer au mieux les Championnats de France Jeunes grand bassin qui auront lieu fin mars à Saint-Raphaël et une éventuelle sélection au

championnat d'Europe Jeunes: un nouveau défi pour ce garçon en or ! véritable espoir de la natation française.

Ambérieu Natation: <http://www.amberieunatation.fr> pour suivre toute l'actualité du club.



otre photo: le podium de la course vétéran de la «Corrida des Lumières» Didier Traoré vainqueur en V2, Laurent Duluye 3^{ème} et Philippe Robin 5^{ème} en V1.



AMBERIEU ET LE BUGEY

Rédaction : 04 78 14 79 00 - amberieu@leprogres.fr ; Publicité : 04 74 32 83 65 - lprpub01@leprogres.fr

AMBÉRIEU-EN-BUGEY Natation : un visiteur de marque à l'espace Laure-Manaudou



■ Les jeunes, autour de Florent Manaudou. Photo Henri-Pierre Zito

Lors des deux compétitions départementales qui se sont déroulées dimanche à l'espace Laure-Manaudou, les jeunes benjamins qui ont concouru pour la première phase du natathlon et de la coupe de

l'Ain, ont eu l'agréable surprise de voir l'un des champions de la natation française. En effet, Florent Manaudou, qui revenait de Nancy où il avait participé au meeting et remporté une course, était venu

saluer ses anciens dirigeants et anciens co-équipiers avant de reprendre la route pour se rendre dans le midi. Il a accepté de poser pour une photo souvenir au milieu de tous les jeunes participants. ■

NATATION COUPE DE L'AIN À AMBÉRIEU

Coup d'envoi pour 90 nageurs

La première des quatre manches avait lieu à Ambérieu dimanche

La première étape de la coupe de l'Ain s'est déroulée dans les bassins de l'Espace Laure Manaudou à Ambérieu-en-Bugey dimanche. Cette compétition d'animation a réuni 90 nageurs sur des distances raccourcies pour chacun prénne du plaisir à nager et puisse visualiser ses progrès. La Coupe de l'Ain se poursuivra le 4 mars à Ferney, et le 1^{er} avril à Oyonnax, avec une finale programmée le 24 juin à Ambérieu.



■ Les participants autour de Florent Manaudou, de retour de Nancy où il a remporté la finale du 50 mètre nage libre.
Photo Henri-Pierre Zito

■ Résultats

50 dos.-

Cadettes : 1. Diane Malkiewicz (Belley-Pollieu).
Minimes : 1. Célia Brisson (Ambérieu).
Cadets : 1. Ghislain Giouwe (Ambérieu).
Minimes : 1. Yassir Dib (Oyonnax).
50 brasse.-
Juniors : 1. Caroline Lopez

(Ambérieu).
Cadettes : 1. Chloé Janton (Ambérieu).
Minimes : 1. Tiffany Crépal-di (Ambérieu).
Juniors : 1. Willy Polette (Ambérieu).
Cadets : 1. Alexis Thobaty (Oyonnax).
Minimes : 1. Romain Valette (Bourg).
50 NL.-

Juniors : 1. Elizabeth Basch (Oyonnax).
Cadettes : 1. Chloé Janton (Ambérieu).
Minimes : 1. Annesophie Attavay (Ambérieu).
Juniors : 1. Willy Polette (Ambérieu).
Cadets : 1. Ghislain Giouwe (Ambérieu).
Minimes : 1. Cédric Gambin (Ambérieu).

50 papillon.-

Juniors : 1. Elizabeth Basch (Oyonnax).
Cadettes : 1. Roxane Lods (Ambérieu).
Minimes : 1. Annesophie Attavay (Ambérieu).
Cadets : 1. Akexis Noël (Ambérieu).
Minimes : 1. Cédric Gambin (Ambérieu).
100 4 nages.-

Juniors : 1. Elizabeth Basch (Oyonnax).
Cadettes : 1. Chloé Janton (Ambérieu).
Minimes : 1. Annesophie Attavay (Ambérieu).
Juniors : 1. Willy Polette (Ambérieu).
Cadets : 1. Ghislain Giouwe (Ambérieu).
Minimes : 1. Cédric Gambin (Ambérieu). ■

COUPE AVENIR N°2

200 jeunes nageurs au rendez-vous

La deuxième journée de cette compétition, essentiellement pédagogique, s'est déroulée samedi après-midi à Bourg-en-Bresse.

Samedi après-midi, une ambiance chaleureuse régnait au Carré d'eau à Bourg-en-Bresse. La deuxième journée de la coupe Avenir et poussins avait réuni quelque 200 jeunes nageurs. Pour l'occasion, beaucoup faisaient leurs grands débuts en compétition. Cela valut ainsi à certains de passer par-dessus la ligne chargée d'arrêter les concurrents en cas de faux départ.

Le président Daniel Poncet

était ravi de l'atmosphère régnant tout au long de cette manifestation : « Les performances réalisées comptent pour le classement des clubs. Mais l'objectif est essentiellement pédagogique et éducatif. Il n'y a pas de disqualification. »

Pour l'occasion, les participants se sont alignés sur une épreuve double, le cent mètres deux nages (nage libre et dos).

L'ambiance est encore montée d'un ton aux

abords du bassin et dans les tribunes grandement remplies de parents et d'amis, au moment des relais qui clôturaient ce rendez-vous. La finale de cette Coupe est prévue en juin. Cette large revue d'effectif permettra aux techniciens de composer les équipes de l'Ain, garçons et filles, qui représenteront le département à la coupe Espoirs. Cette compétition inter-comités se déroulera en juin à Aurillac. ■



■ Devant des gradins bien remplis, les jeunes nageurs ont fait preuve de combativité. Photo Philippe Sey

AMBERIEU ET LE BUGEY

Rédaction : 04 78 14 76 00 - amberieu@leprogres.fr ; Publicité : 04 74 32 83 65 - lpepub@leprogres.fr

Ambérieu natation : la nouvelle génération affiche ses ambitions

Réussite. La relève est là et bien là au club de natation ambarrois avec de jeunes nageurs étonnants. Entretien avec leur entraîneur, Nicolas Manaudou, qui vante les progrès réalisés par certains d'entre eux cette année.

Quel est le bilan de la mi-saison ?

Il est très positif en bassin de 25 mètres. Les minimes ont bien progressé et sont passés du niveau régional à inter régional en réalisant de grosses progressions chronométriques allant de 5 à 6 secondes sur un simple 100 mètres.

Les objectifs du club sont-ils en bonne voie ?

Repères

7 nageurs sont déjà qualifiés au niveau inter-région, qui correspond à la précédente dénomination des championnats de France de nationale 3.

Cédric Darjoux s'est déjà qualifié aux championnats de France de nationale 2 et aux championnats de France jeunes sur 50 et 100 m. Elissa Blein, Aurélie Frères, Likou Justamon, Mélodie Moroux, Maelanie Werts et Yan Gribot évoluaient tous la saison dernière au niveau benjamins régional. Ils sont déjà tous passés au niveau de compétition supérieur, malgré la difficulté des temps à réaliser. Certaines sont même passées tout près des temps de qualifications pour les championnats de France minimes, ce qui constitue le plus haut niveau français. Etant classés après la 160^e place française la saison passée, plusieurs minimes sont déjà cette saison dans le top 30.

On n'avait pas d'objectif précis avec ce groupe-là car il est en pleine construction. Il était simplement question de reprendre les bases techniques et de les former pour l'année prochaine. J'ai pas mal de surprises et on est largement en avance par rapport aux prévisions.

Parlez-nous de cette nouvelle génération qui est en train de naître ?

C'est un peu comme la génération de 94. Nous avons un groupe de 7 à 8 minimes qui sont passés avec moi. On a augmenté le nombre d'entraînements et leur charge de travail en instaurant plus de rigueur. Je ne dis pas que l'on va viser la médaille aux championnats de France dans trois ou quatre ans mais ce sont des gamins qui, à long terme, avec beaucoup de travail technique, parviendront à y participer.

Certains jeunes font désormais partie du top 30 national. Ont-ils encore une belle marge de progression ?

Je pense à une très grosse marge d'évolution mais il faut faire attention parce que les progressions peuvent aller moins vite compte tenu de leur maturité physique.

Arrivent-ils à conjuguer le sport et les études ? Cette année, j'apprends à les



Les nageurs TC avec leur entraîneur. Photo Henri-Pierre Zito

connaître alors je découvre leurs résultats scolaires avec beaucoup de bonheur car ils ont entre 15 et 17 de moyenne générale.

Y a-t-il un programme spécifique pour les vacances scolaires ?

Chaque période de vacances, on met en place des stages. Pour février, il y aura un entraînement par jour tous les jours et la première semaine, ils vont nager deux fois dans la journée pendant deux jours. Tout cela se rajoutera aux trois séances de musculation qu'ils font habituellement.

Recueilli par notre correspondant local Henri-Pierre Zito



L'entraîneur Nicolas Manaudou. Photo Henri-Pierre Zito

Le Dauphiné Libéré 4/04/2012

LES SPORTS

NATATION Championnats de France jeunes : Cyril Chatron confirme son immense potentiel

■ Cyril Chatron (notre photo), le jeune nageur bellegardien licencié à Amberieu Natation, s'est illustré lors des championnats de France jeunes qui se sont déroulés à Saint-Raphaël du 29 mars au 1^{er} avril. Malgré une entorse aux doigts survenue le premier

jour lors du 50 m papillon, le Bellegardien s'est imposé à l'issue de la finale A du 200 4 nages en 2'06"68, s'octroyant ainsi au passage un premier titre lors de ces championnats. Il efface du même coup des tablettes du Lyonnais le record établi par un certain Florent Mahadou, une

référence que l'on verra cet été à Londres pour les JO. Cyril Chatron a pris part également lors de cette compétition à plusieurs épreuves notamment au 50 m dos messieurs en prenant la première place de la finale C en 27"58 et la quatrième du 50 m papillon de la finale B en 25"79.



AMBERIEU ET LE BU

Rédaction : 04 78 14 79 00 - lpramberieu@leprogres.fr ; Publicité : 04 74 32 83

Natation : direction les championnats de France pour Mélanie Werts



■ Mélanie Werts, à l'échauffement. Photo Henri-Pierre Zito

Mélanie Werts, qui a vu le jour le 8 décembre 1998 à Viriat, a commencé à pratiquer la natation en 2005, à Rillieux-la-Pape et a débuté la compétition en 2008. Elle rejoint Ambérieu natation en août 2011, après la mutation professionnelle de son père. Pour sa première année en minimes, elle vient de se qualifier, sur 100 m papillon, pour les championnats de France qui auront lieu à Amiens au mois de juillet. Sa mère, Isabelle, dit qu'elle a beaucoup travaillé pour en arriver là, car il a fallu, dès son arrivée, « revoir toute sa technique de nage ». Les efforts

ont payé, car sur son 100 m papillon, elle a gagné 9 secondes en passant de 1'20 à 1'11. Cette jeune championne est très heureuse d'avoir intégré ce club où elle a trouvé une bonne ambiance et de très bons entraîneurs. Sans son acharnement, sa volonté, son sérieux et son assiduité, elle ne serait sans doute pas parvenue à obtenir son billet pour ce voyage en Picardie. Mélanie est en 4^e au collège Saint-Exupéry et elle aimerait bien devenir maître nageur. Pour l'instant, elle s'est fixée un nouvel objectif, celui de se qualifier sur le 200 m papillon. ■

AMBERIEU ET LE BUGEY

Rédaction : 04 78 14 79 00 - lpramberieu@leprogres.fr ; Publicité : 04 74 32 83 65 - lprpub01@leprogres.fr

Nicolas Manaudou rejoint sa sœur et son frère aux JO de Londres

Reportage. Après Laure et Florent, Nicolas Manaudou devrait traverser la manche en juillet prochain. Pas pour nager mais pour parler. L'entraîneur du club ambarrois a été sollicité par L'Équipe TV pour apporter ses connaissances en tant que consultant. Sans cela, il n'aurait pas pu s'y rendre.

« Je déteste parler, mais quand il s'agit de natation, je peux parler des heures ! » Avec Nicolas Manaudou, entraîneur au club d'Amberieu, la chaîne d'information sportive L'Équipe TV a flairé le bon coup. Un nom célèbre et un technicien reconnu, voilà deux qualités qui font de Nicolas Manaudou le consultant idéal en vue des Jeux Olympiques de Londres.

Essai concluant aux championnats de France en mars

« Il fallait-il que l'oiseau ne sache s'exprimer face caméra et s'adapter aux exigences des retransmissions. » On a opté pour un essai, pour voir si la chaîne voulait que je sois en studio trois jours pendant les championnats de France à Angers le mois dernier. Ça aurait été trop cher pour le club de me remplacer si longtemps. Donc j'ai fait un essai-retour express à Paris le jour de la finale du 100 m dos.

« Nicolas Manaudou brandit le drapeau de ses débuts sur petit écran pour une séance de natation improvisée. Lecture : Le gaillard est immédiatement lancé dans le grand bain

avec un direct de 2 min. » Debout, mains dans le dos, il apparaît plutôt à l'aise, surtout lorsque ses compétences techniques et sa connaissance des nageurs sont sollicitées. « Juste après, j'ai couru en loge pour voir la course. Ensuite, sans me prévenir, l'animatrice me demande d'analyser les images ! » Son apport pour la compréhension de « Monsieur Tout le monde » est indéniable car rien ne lui échappe : l'excellent départ sous l'eau de sa sœur, la précision de ses mouvements, son accélération et... sa fin de course un peu laborieuse. Une première fois hors antenne, il est mis en relation avec Laure, encore haletante.

Puis retour en plateau pour un duplex, filmé cette fois-ci. « Le décalage m'a fait bizarre... » De fait, l'échange entre le frère et la sœur ne restera pas dans les annales, mais il respire la sincérité. C'est bien là l'essentiel. « Je suis le frère et l'entraîneur. Les deux. Par contre, je ne me positionne pas. »

Fin d'un test qui sera jugé concluant par le directeur de L'Équipe TV, une chaîne bientôt diffusée sur la TNT. « Rien n'est signé, mais on a un accord de principe pour les JO. » Et ça paye d'être consultant ? « Je n'en sais encore rien ! Par contre, ça me permet d'aller à Londres. Sans ça, ce n'était pas possible. Trop cher. » Déjà en



Débriefing

Consultant, ce n'est pas être animateur. Il s'agit de parler natation, simplement mais avec un apport technique.

2004 pour Athènes, c'est grâce à l'exclusivité d'un reportage pour Paris Match qu'il avait pu voir Laure décrocher l'argent sur 800 m nage libre.

Il le confesse : passer à la télévision l'effraie moins que d'être reconnu par un groupe de femmes pratiquant l'aquagym ! « Cette fois-là, à Amberieu, je ne voulais plus sortir du bassin... »

Antoine Delsart



Photos Antoine Delsart et AFP

Laure et Florent, outsiders

Selon Nicolas Manaudou, son frère et sa sœur se présentent en « outsiders » à Londres. « Pour l'avoir entraîné pendant 8 ans, je sais que Florent a une chance de médaille (sur 50 m nage libre) s'il gère la pression et sur sa nage dans les 25 derniers mètres. Avant, c'est peut-être le meilleur au monde. Le potentiel, il l'a. Mais sur moins de 22", la moindre erreur de respiration est fatale. » Quant à Laure, elle a pour lui déjà fait son retour. « Il y a deux ans, après sa grossesse, on a nagé ensemble. Elle avait un niveau de

misère, j'allais presque aussi vite qu'elle ! Donc là, ce sera tout bonus. Je lui souhaite de ramener une médaille. Pour elle, pas pour faire taire ses détracteurs, même si ce serait une petite revanche. » L'entraîneur ambarrois en est convaincu : il est plus dur de gérer les qualifications françaises que les JO eux-mêmes. « Le niveau demandé par la Fédération est très élevé, trop élevé. C'est celui d'une place en finale, cinq mois avant les Jeux. La FFN ne pense qu'aux médailles. Et les jeunes dernière cette génération ? »

Natation : Isabelle Werts a trouvé ses marques

Isabelle Werts était dirigeante au club de Rillieux-la-Pape, au sein duquel elle avait occupé successivement les postes de trésorière et de secrétaire. Après la mutation de son mari dans la cité cheminote, des responsables d'Ambérieu natation l'ont sollicitée pour faire partie de leur conseil d'administration. Elle accepte en août 2011 et succède un peu plus tard à Emmanuelle Grivet à la prési-

dence de la commission sportive. La tâche était très ardue mais, grâce à son sérieux et son dévouement, elle a pu mener à bien sa mission. Aujourd'hui, avec les membres de sa commission, elle est le lien entre le bureau et les cinq entraîneurs et s'active à la préparation des compétitions. Et, quand il lui reste un peu de temps, elle va voir nager ses deux filles Noémie et Mélanie. ■



■ Isabelle Werts.

Photo Henri-Pierre Zito

20 ■ LE PROGRES - JEUDI 19 AVRIL 2012

NATATION

PORTRAIT Cyril Chatron (Ambérieu natation, formé à Bellegarde)

L'avenir, c'est lui



POTENTIEL. Le Bellegardien Cyril Chatron, entraîné par Nicolas Manaudou à Ambérieu natation lors des grands rassemblements, enchaîne les distinctions.
Le DU/J.E. et DR



REPÈRES

CHATRON EN BREF

- Né le 19/09/1995 à Nantua.
- 1,85 m, 70 kg.
- 1,93 m d'envergure.
- Club : Ambérieu natation depuis septembre 2011.
- Membre du pôle France à Font Romeu.
- Principaux résultats : vice-champion d'Europe sur 200 4 nages (4^e au 100 brasse). Champion de France jeunes bassin 50 m sur 200 4 nages (2'06"68). Champion de France jeunes bassin 25 m sur 200 4 nages (2'04"75).
- Médaille d'or catégorie cadets sur 200 4 nages et médaillé de bronze sur 50 et 100 brasse et 50 papillon.
- Recordman de France en 16 ans sur 200 4 nages, effaçant un record vieux de 25 ans.

Le Bellegardien, licencié depuis septembre à Ambérieu natation, a obtenu le titre de champion de France jeunes à Saint-Raphaël sur sa spécialité, le 200 m 4 nages, effaçant du même coup des tablettes le record du Lyonnais de la catégorie détenu par un certain Florent Manaudou. Rien que ça. Portrait.

Et dire qu'il aurait pu passer à côté. Gymnaste dès son plus jeune âge, Cyril a suivi les traces de Gilles, son papa, ancien licencié aux EVB gym. Le Bellegardien découvrira la natation seulement plus tard, à l'âge de 11 ans. Les résultats rapidement au rendez-vous, il

intègre la section sportive du lycée Saint-Exupéry où il a pu bénéficier d'horaires aménagés.

Sabine Fenet et Guillaume Fourgeat, ses entraîneurs au CNBV, l'ont alors guidé dans sa progression à raison de 12 à 13 heures de nage par semaine.

À la rentrée 2010, sa carrière s'accélère. Cyril rejoint Font Romeu et intègre le pôle espoirs malgré une sélection des plus sévères. Avant d'intégrer l'année suivante celui de l'équipe de France de natation.

Parallèlement, ce lycéen aujourd'hui en première S poursuit ses études avec le grand sérieux et espère, une fois le Bac en poche à l'horizon 2013, prolonger ses études supérieures en STAPS (Sciences

et Techniques des Activités Physiques et Sportives).

24 heures dans l'eau par semaine

À Font Romeu, ce surdoué des bassins passe 24 heures par semaine dans l'eau sans compter deux heures supplémentaires de musculation et de préparation physique. Enfin, il convient d'ajouter 23 à 24 heures de cours par semaine qui obligent le jeune bellegardien à se lever à 6h30 tous les jours pour terminer sa journée à 22h30. Un rythme effréné six jours sur sept (repos le dimanche). Une charge de travail importante qui lui fait apprécier les rares moments de détente lorsqu'il retrouve ses copains bellagar-

diens et la table familiale.

Plus de 1 000 km depuis septembre

À Font Romeu, il fait partie d'un groupe de 12 nageurs entraîné par Anne Riff et travaille sa spécialité, le sprint long, qui l'amène tout naturellement aux 200 4 nages. Le foncier, les départs font partie également des priorités peaufinées à l'entraînement. Depuis le mois de septembre, il a nagé plus de 1 000 km ! Du reste, sa préparation physique et mentale ne laisse rien au hasard. Ski de fond, vélo et VTT sont autant de disciplines qui contribuent à le mettre dans les meilleures dispositions possibles.

Licencié depuis septembre à

Ambérieu natation, Cyril retrouve lors des grands rassemblements, son coach Nicolas Manaudou qui sera consultant pour l'équipe TV aux JO de Londres. Lors des vacances de Pâques, il a rejoint son entraîneur pour effectuer des longueurs de bassin à raison de 12 km par semaine.

Dimanche, il a rallié Barcelone et une structure adaptée accompagnée de 15 nageurs du pôle France pour un stage en plaine qui tranche avec les séances à 1 800 m où les nageurs font le plein de globules rouges pour s'améliorer dans les domaines de l'apnée et de la respiration. Une préparation optimale dont il espère récolter les fruits lors des championnats de France cadets à Amiens en juillet où il désire s'imposer une nouvelle fois sur 200 4 nages. Pour marquer encore un peu plus de son empreinte un record qu'il détient toujours au niveau hexagonal dans sa catégorie et prouver que l'avenir de la natation, c'est lui.

Jacques BOSSO