

CALENDRIER DE L'ECOLE DE NATATION FRANCAISE :

ENF1 - ENF2 - ENF3

ENF1 : SAUV'NAGE :

Les deux semaines qui précèdent la coupe des Minots :

Session 1 : Lundi 21 et 28/11/22 - Mardi 22 et 29/11/22 - Mercredi 23 et 30/11 - Jeudi 24/11 et 1^{er}/12/22 - Vendredi 25/11 et 2 décembre 2022.

Session 2 : Lundi 6 et 13/03/23 - Mardi 7 et 14/03/23 - Mercredi 8 et 15/03/23 - Jeudi 9 et 16/03/23 - Vendredi 10/03 et 17/03/2023.

Session 3 : Lundi 29/05 et 05/06/23 - Mardi 30/05 et 06/06/23 - Mercredi 31/05 et 07/06/23 - Jeudi 1er/06 et 08/06/23 - Vendredi 02/06 et 09/06/2023.

ENF2 : PASS' SPORTS DE L'EAU :

Organisation des PASS'SPORTS DE L'EAU à l'issue de chaque stage PASS'SPORTS DE L'EAU.

ENF3 : CHALLENGE AVENIRS : Au cours des **coupes Avenirs**

Samedi 21 janvier 2023 à ??? (Lieu et horaires à confirmer)

Samedi 25 mars 2023 à BELLEGARDE (Horaires à confirmer)

Samedi 27 juin 2023 à FERNEY (Horaires à confirmer)

COUPES DES MINOTS

	1ère COUPE Dimanche 4 décembre 2022	2ème COUPE Dimanche 19 mars 2023	3ème COUPE Samedi 11 juin 2023
ENF 1 / D1 / D1+	25 Dos	50 dos	25 Crawl
ENF 2	50 Dos	50 m 2 nages : 25 cr / 25 dos	75 m 3 nages : 25 dos / 25 br / 25 crawl
ENF 3 Dauphins Avenirs	100 m 2 nages : 50 dos / 50 crawl	100 m 3 nages : 25 cr/25 dos/25 br/25 cr	100 4 nages 25 pap/25 dos/25 br/25 cr
AVENIRS-Jeunes1 DAUPHINS Jeunes Dauphins Juniors	50 dos Temps : > 55 " Pour obtenir un bracelet	100 crawl Temps : > 1'40 Pour obtenir un bracelet	100 4 N Temps : > 1'45 Pour obtenir un bracelet

Un bracelet de couleur sera distribué à chaque nageurs qui réalisera la course si les consignes ont été respectées. Un bracelet neutre sera distribué aux nageurs qui n'auront pas réalisé la distance selon les règles.