

# MAITRES : Ambérieu Natation Bugey Côtière

CALENDRIER MAITRES - SAISON 2022/2023 -			mis à jour le 14.11.2022	
<b>Octobre 2022</b>				
<b>Novembre 2022</b>				
<b>Décembre 2022</b>				
	D4	Coupe des Minots N°1 (ouverture des portes 13h15)		Ambérieu
Dimanche 18 décembre 2022 au lundi 03 janvier 2023 inclus - Vacances scolaires de Noël				
<b>Janvier 2023</b>				
SAM 28/01- OP : 18h00		<b>Championnat départemental Maîtres</b>	HORAIRES 18h-19h - RELAIS 4X 50 NL - Pause 10 min - 50 Papillon - 50 Dos - 100 Brasse - 100 NL - 100 4 Nages - Pause 10 min - RELAIS 4X 50 4 Nages - Pause 10 min - 100 Papillon - 100 Dos - 50 Brasse - 50 NL - Pause 10 min - RELAIS 4X 50 NL Mixte - Pause 10 min - RELAIS 4X 50 4 Nages Mixte	<b>BELLEY</b>
	D 29 (journée)	Championnats de Ligue AURA Hiver Open Maîtres Lieu : Centre Aqualudique les Vagues de MEYZIEU (69)	<a href="#">Programme Championnats Ligue AURA Hiver Maîtres 2023 .pdf</a>	Meyzieu - Bassin de 25 m - 8 lignes - Chronométrage Manuel
<b>Février 2023</b>				
VACANCES : Dimanche 5 février 2023 au dimanche 19 février 2023 inclus				
	Dim 26/02	Championnats Interclubs Ligue AURA Maîtres Lieu : Centre Aquatique LE PUY EN VELAY (43) <b>Matin : compétition par équipes de 6 nageurs (non qualificative)</b> <b>Après midi : compétition par équipes de 10 nageurs (qualificative aux interclubs France)</b>	<a href="#">Interclubs Maitres Ligue AURA 2023 .pdf</a> <a href="#">Interclubs equipes de 6 Maitres Ligue AURA 2023 .pdf</a>	LE PUY EN VELAY (43) Bassin de 25 m - 10 lignes - Chronométrage automatique
<b>Mars 2021</b>				
<b>Avril 2023</b>				
Sam 23/04		Championnats de Ligue AURA Eté Open Maîtres Lieu : Piscine Raymond Sommet, Saint Etienne	<a href="#">Programme Championnats Ligue AURA Ete Maitres 2023 .pdf</a>	Bassin de 50 m - 8 lignes - Chronométrage automatique
VACANCES : Dimanche 9 avril 2023 au dimanche 23 avril 2023 inclus				
<b>Mai 2023</b>				
<b>Juin 2023</b>				
	D 20	Coupe des Minots N°3 (ouverture des portes 18h00)		Ambérieu
Samedi 08 juillet 2023 - début des Vacances scolaires d'été				
<b>Juillet 2023</b>				